

從生存長壽到無疾而終

一直以來，健康長壽和無疾而終都被視為人生最大的福氣。究竟我們應該怎樣理解「健康長壽」和「無疾而終」？兩位來自不同背景的嘉賓，將會從中醫、社工及病者的角度，與我們分享他們的看法，以及健康、長壽及質素生存的秘訣。