

揀飲·擇食：給癌症病人的飲食建議

飲食及營養對接受紓緩治療的癌症病人是尤其重要，但往往都被醫院忽視。雖然西醫一般都依據卡路里消耗及食物金字塔去設計餐單，但中醫則認為應根據個人體質與病況去訂立個人化餐單。此工作坊旨在透過中西醫角度去建議飲食及營養，並教育學員如何於社區建議癌症病人去選擇合適的食物。