

送給家人最後的禮物

陳嘉臻, 項目主任

即使你的親人被診斷出患有晚期疾病，甚至只有數個月的時間，這並不代表你不能與他／她繼續享樂或不能再創造美好的時刻。

我們的生活中有著各種樂趣及社交活動，末期患者亦與其他人一樣想享受活動中的趣味。可以想像，假如親友們都只專注他們的疾病，而不能快樂地與他們共享寶貴相處時刻，這是多麼令人沮喪！患者甚至會認為自己是至愛家人的負擔，向本來歡欣的聚會潑了冷水。研究指出這樣的副面思想可能會導致患者們感到自己一無是處，甚至令他們變得抑鬱。

我們可以做些甚麼令患者精神振作呢？只是探訪慰問是否就可以令他們更感快樂及有意義？或者，我們可以嘗試其他方式，例如：送些有意義的小禮物，及把他們以常人而不是病人的身份看待。通常我們都以為患者想要的只有身體復元；事實上，他們也喜歡收到禮物，即使很簡單的禮物，已可以令他們很開心了。網上有一段關於「送給晚期患者及家人的禮物之選擇」討論，讓我們一起看看：

- 以患病親人的照片自製的相片集
- 用相片製成的短片回憶錄
- 播放家人最愛的樂曲的音樂盒
- 一個裝有寫給家人的愛心訊息的精緻容器
- 與他／她出外吃大餐
- 與家人一起出去吃雪糕或在家庭聚會上喝一杯冰啤

這些禮物都蘊含著與患者與家人共聚天倫的美好時光，不論是過去、或是現在。它們不單代表著回憶、為摯愛的付出，亦同時創造了讓患者與親友歡聚、暢談、開懷大笑的機會。

能夠與家人及好友一起共渡喜悅的時間，便是他們最珍貴的回憶，最有意義的禮物了。