

善生至善終 陳曉晴, 項目主任

近日公佈的全球死亡質素排名旨在透過比較全球紓緩治療的實際情況，以增加公眾對安寧照顧的認識。香港作為國際大都會，在全球八十個城市及地區中排行卻只有二十二，反映本港對安寧照顧的意識仍見薄弱。隨著人口漸步老化，我們應該團結起來，努力去改善及改進香港安寧照顧的服務質素及發展。

說起安寧照顧，其中一個重要的課題定必牽涉何謂「善終」，及如何實現「善終」。患者即使知道自己步向生命盡頭時的偏好及選擇，許多時候亦會受其他因素左右而未能圓願。《人生的最後功課》是一個由美國公共電視 PBS 根據同名的暢銷書為藍本而拍攝的紀錄片，當中輯錄了五位重症患者面對頑疾及死亡的挑戰時的心路歷程，揭示了一些臨終照顧中常見的掙扎。其中一個受訪者莎拉——一個患有末期肺癌的孕婦，在她生命最後三個月，醫療團隊扭盡六壬，以各種積極的療法(如放療、化療等)嘗試替她治療，但大量此類治療反而加劇了她的病情，甚至加速消耗她的生命，以致整個治療的結果未必切合莎拉當初的意願，或符合她眼中的「善終」。另一個受訪者則表示，相比起無止境地嘗試一個又一個的治療，他更希望自己能夠自然地離世。可是，這個意願卻令對此事持不同看法的家人感到好不困擾。就這個事例來看，縱然這個受訪者自身認為「善終」代表能夠自然地離世，但這個想法在他家庭中誘發的矛盾卻使他難以追隨自己的意願。而對第三個故事的主人翁而言，「善終」是能夠安在家中，並於家人及親友的陪伴下度過最後的歲月，故此他對自己能夠如願感到非常感恩。

這些片段描繪出安寧照顧的實際情況中，患者經常面對的兩難局面。除了自身的意願，他們必須一方面應付醫療體系下的各種問題，另一方面又要考慮到家人的意願。究竟對罹患重病的病人而言，生命的質還是量較為重要？如此困難的問題，即使是經驗十足、學富五車的醫者亦難以回答，尤其當沒有人能夠肯定那些艱苦的治療是有效的。那些治療或許能夠擊退病魔，卻同樣能夠削弱病人的復原能力，徒添他們的痛苦，損害他們的生活質素或死亡質素。儘管如此，正如作者 Atul Gawande 指出，「好死」和「好好的生活直至死亡」同樣重要，而每一個患者都有他們個人的定義。至關重要的是，患者清楚了解自己有權利，能根據相關資訊為自己的「善生」及「善終」作決定。