

周燕雯教授

香港大學社會工作及社會行政學系教授

賽馬會安寧頌計劃總監

全面預設照顧計劃

新型冠狀病毒在世界各地肆虐，全球死亡人數在短時間激增，令人擔心死亡隨時在身邊發生。面對死亡過程，會牽涉很多照顧決定，但因對死亡的忌諱，很多家庭成員沒有為此溝通，以致到危急一刻，在壓力及情緒影響下，花很大力氣去尋求共識。

香港食物及衛生局早在 2019 年 9 月作了有關預設醫療指示的全民諮詢，並與賽馬會安寧頌計劃合辦了社區講座。預設醫療指示，通常是指書面陳述在精神上有能力時，為一旦到生命末段而不能自決時，在指定的情況下拒絕哪些治療。而預設照顧計劃則指病人、晚期服務提供者及家屬三方溝通的過程。內容不單只是商討拒絕的治療，亦包括提供適當照顧方式、個人護理價值觀、意願和意向。而預設醫療指示，可能會是預設照顧計劃的其中一個結果。

當中，值得留意的地方包括：

1. 醫生不會因為病人預設了紓緩的照顧方案，在病人還有機會醫治之時放棄給予治療。預設照顧計劃的內容，只是在病人到達末期及沒能力做決定的時候才生效。
2. 病人可以定期回顧及隨時修改預設照顧計劃。
3. 預設照顧計劃重視個人價值觀、喜好及優次，並不只涉獵不想接受的治療。
4. 預設照顧計劃亦可委託家人為代替決策者。以對病人的認識、價值觀及優次作為決定的準則，而不是代替決策者的意願作決定。

晚期照顧又豈單止醫療照顧呢？對照顧的地方、目標、人物、心理及關係上的照顧，也是預設照顧計劃的內容。香港賽馬會慈善信託基金撥款二億五千五百萬元，於 2016 年主導推行「賽馬會安寧頌」計劃，期盼能讓大眾循序漸進、由淺入深地為自己的晚期全面照顧作好準備，香港大學社會科學學院是計劃合作夥伴之一，詳情可瀏覽網頁：www.JCECC.hk。