

華人眼中的尊嚴

馮曉青博士, 高級訓練主任

對於「尊嚴」這個概念的理解，很多時候會受着社會文化的影響。在香港這個華洋文化交匯的社會，我們又是怎樣理解「尊嚴」這個概念？和我們之前提過的尊嚴模式有些甚麼分別？

對於這些問題，何孝恩博士及其研究團隊展開了一個有趣的研究，了解香港的晚期癌症病人如何理解「尊嚴」。他們訪問了 16 位病人，除了尊嚴模式中的項目，還發現了一些香港病人對「尊嚴」的獨特理解：

1. 晚期病人對死亡並沒有想像中的恐懼。很多人認為面對晚期病人應該避免「死亡」和「末期病」等話題，但受訪的晚期病人卻希望談及相關話題，以便規劃日後照顧。
2. 吃得苦中苦，方為人上人。雖然病人身體上承受着不同程度的痛楚和症狀，但很多病人認為身體的痛和症狀是生老病死的必然過程，甚至是人生考驗的一部分，捱得過這些「苦」，人生便會得到一些新的啟發和理解。
3. 傳承不只是延續個人成就。對大部分病人來說，家族傳承的重要性遠遠超過個人成就，家族的傳承包括延續家族的精神和價值觀，以維持家族的生生不息。
4. 抗逆能力和鬥志並不是指積極抵抗疾病，而是一種逆來順受的韌性。病人有時會追求一種面對晚期疾病，仍然能安然處之，甚至苦中作樂的境界。他們甚至從患病的過程中有所領悟，領略人生的無常。
5. 家庭團聚反映晚期病人對家庭關係的渴求。在華人社會，家庭關係很多時候並不限於核心家庭，更涉及與延伸家庭的關係，特別是家族中的年輕一輩，例如孫子、孫女、曾孫等。家族中的年輕一輩象徵着家族的活力和延續，與他們維持緊密連繫令晚期病人感受到生命的生生不息和家族的傳承。

以上的分享為香港晚期病人的照顧，尤其是如何提升晚期病人的尊嚴有着重要啟示：

- 1) 與其迴避與生死、疾病有關的話題，不妨把握時間，多與病人探討他們對晚期照顧及身後事的想法，尊重他們的決定並多留意和處理當中的情緒；
- 2) 除了減輕身體症狀和痛楚，可以考慮與病人探討他們對身體症狀和痛楚的理解；
- 3) 多安排晚期病人與家人溝通相處的機會，特別是家族中的年輕一輩，更可協助病人分享自己的人生智慧，家族延展的故事、精神和價值觀等。