

## 你若心安 便是天晴

(個案摘自賽馬會安寧頌「安晴·生命彩虹」社區安寧照顧計劃)

故事主人翁陳念心婆婆，大家都稱她為心心，即使年過九旬，與患上心臟衰竭，個性樂觀的她總是說—「我好滿足於自己的人生」。

心心婆婆有一兒二女，但隨著丈夫和兒子先後離世，她一度陷入精神困擾。她說慶幸有醫生、護士和社工，以及兩個對自己無微不至的孝順女兒，幫助她走出情緒深谷。即使她現在行動不便，視力下降和身體衰弱，心心婆婆依然心存感恩。

然而，心心婆婆自患上晚期病後，總是留在家中，一直擔心自己的病情每況愈下。在東區醫院的轉介下，社工何姑娘進行家訪，並邀請她參加賽馬會安寧頌—「安晴·生命彩虹」社區安寧照顧計劃。心心婆婆接受服務後漸漸喜歡踏出家門，到中心參加活動，例如「十巧手運動」和藝術小手作，在課堂上亦認識了新朋友，她漸漸變得開懷，較少集中在自己的身體毛病上。何姑娘知道心心婆婆自小就喜歡聽戲曲，也擅長唱戲曲，於是帶她到戲曲中心欣賞折子戲。心心婆婆大讚台上的後起之秀，另她憶起自己昔日在台上表演戲曲的風采。看畢戲曲，她很感謝何姑娘的愛護，陪她度過難忘的一天。

心心婆婆的女兒見證著母親參加安寧頌前後的轉變，由害怕死亡，到現在以樂觀心態感染身邊的人，所以更支持母親踏出家門學習新事物。心心婆婆也希望她的樂觀讓更多長者可以克服面對死亡和長期疾病的恐懼。當有顧慮時也可盡量向家人、朋友或社工傾訴，並且找到自己的興趣愛好，笑著走完人生。

