

## 人生，一個快樂的結局

**Iris Hoiting, 項目主任 (翻譯: 陳嘉臻, 項目主任)**

多年以來，我們都被教導如何活得豐盛，及如何善用時間去造福人群；但我們並沒有太多機會談論臨終及死亡。法國歷史學者菲莉普·阿雷茲 (Phillipe Ariès) 寫了一本書《西方對死亡的態度》聚焦談論死亡，具有里程碑式的意義。該書仔細描述了由中世紀時期開始，人們如何理解臨終與死亡；及死亡的場所如何由以前在家中的客廳，有親人陪伴在旁，到今天變成在醫院的病床而未有人相伴。阿雷茲認為在現代，在醫院過身的人都會感到失敗及不舒適，因為「醫生並未能治癒他們的疾病」與「在家中過身變得不方便」。因此種種，社會大眾以前視死亡為一自然現象，現在則視之為一個會令生活變得不快樂的概念；因為死亡把生命的極限帶到眼前，並令我們在生活上的「投資」：我們的雄心壯志、遠大計劃和與他人的親密關係都化成泡影。

基於以上的概念，大部分的西方社會幾乎禁制任何會令人聯想起死亡的事物。在華人文化中都有相似的觀點，基於傳統哲學及宗教認為談論與死亡相關的事會帶來不幸，因此平常生日中都會迴避相關的話題。結果，迴避死亡變成人們自然的行為。

但現在，社會大眾對死亡的態度又再一次轉變，由認為死亡是應該遠離群眾，變成我們應該爭取推有一個快樂、與他人有聯繫、應該一起討論的死亡。除了有國際性倡議去開展有關臨終與死亡的討論（例如英國將於本年 5 月 9 日至 15 日舉行的 Dying Matters 行動，及美國的「對話計劃」去鼓勵大眾嘗試與晚餐聚會之間談論死亡），亦越來越多人發表自己希望有一個善終及愉快的臨終經歷。以下的故事能夠貼切地代表著這個轉變。

「我已經九十歲，準備好上路了」

我們來認識一下諾瑪。她於 facebook 上形容自己的興趣是：「收集石頭、編織籃子及衣物、閱讀、玩拼圖及數獨、喝茶、喝啤酒、喝葡萄酒與旅行！一直都渴望能乘上熱氣球，如果可以去月球就好了！」雖然諾瑪表現得很年輕活潑，但其實她早就被診斷出患癌。諾瑪可以選擇一直待在醫院接受化療或電療，但她選擇了不要治療，並跟一位醫生說：「我九十歲了，準備好上路了。」諾瑪現時與她的兒子、兒媳及愛犬住在露營車，並踏上了旅途。她的故事已被廣泛報導，而她的 facebook 頁面則是旅程日誌。



諾瑪嘗試不同口味的蛋糕, 2016年2月22日



諾瑪參觀水族館, 2016年4月2日

(相片取自 Norma's Facebook page: <https://www.facebook.com/DrivingMissNorma>)

相片和日誌都展示了她在完成自己心願：乘上熱氣球與嘗試各種蛋糕，她的兒媳也為諾瑪的故事下了一句標注：「每人都有自己的方式或想法去完成自己的生命。作為同住在這星球上的人，我們需要一起談討。」

的確，生命的無常及死亡的不可避免令人懼怕，尤其是要與我們摯愛的人分開更是傷感與難以面對。但拒絕把死亡視為生命的必然，我們其實會因不能與人分享我們的願望而要帶著遺憾離開人世。或許阿雷茲在其書中提及的中世紀習俗，可能給我們一點啟示，去了解死亡並不是一件需要害怕或將之妖魔化的事。而諾瑪的故事正好讓我們反思，臨終階段並不代表日常生活的終結，亦可以充滿各式各樣的快樂。