

#晚晴訓練班 – 「生前葬禮」、「最後派對」都要我們好好告別

晚期病人去到最後階段會受病情影響，或需不時進出醫院，或需長時間臥床休息，甚至有部份晚期病人可能已經不能夠表達自己的需要。有人會在告別自己生命之前，安排「生前葬禮」，亦有人會舉辦「最後派對」，邀請家人、朋友出席，去回顧自己人生、同親友的生活點滴，開心、輕鬆地好好道別。

出世證實患上黑色素瘤皮膚癌的 William，早被醫生斷定命不久矣，他在 30 歲生日時候為自己舉行了全港首個「生前葬禮」，親手設計喪禮儀式及佈置靈堂，有逾百人出席，讓他可以與最愛的親友作生前道別，完成心願，他認為：「無論怎樣表達感謝，對方已經走了的話一切就已經太遲。」

亦有參加安寧在院舍計劃的晚期病人英婆婆，在計劃的協助下，於生前舉辦盛大的「最後派對」，有超過二十幾位家人出席，為英婆婆準備她喜歡的食物，亦讓婆婆高歌一曲她最愛的「上海灘」。在人生最後階段可以與家人一同開心暢聚，對英婆婆及家人來說都十分珍貴，英婆婆女兒說到：「派對意義非常重大，媽媽好開心，一家人都沒有留下遺憾。」

其實坊間有提供「生前葬禮」體驗及協助籌辦「最後派對」的機構，分別給參加者感受為自己舉辦喪禮的過程，以及安排派對流程同內容，兩者目的都是希望透過活動，去引導參加者同親友互相分享心底話，讓他們好好作生前話別。

歌曲《最後派對》歌詞寫道：

「到這葬禮似去派對拍照代替紀念碑」

「開心的派對，散後無法聚，放我於心裡；我於燭光裡，祝福一句句，都心滿意足。」

提醒我們要以樂觀心態看待生命及死亡。最重要是及早同病人討論生死，了解他們的意願，不要讓大家有所遺憾。

