

#晚晴訓練班 - 你了解嗎啡類藥物嗎？

晚期病人可能因為病情而經歷不同的疼痛，例如骨痛、神經痛等。不少病人同家人對於使用嗎啡類藥物存有誤解，又擔心藥物會有副作用，因而抗拒使用。結果病人強行忍痛，承受住不必要的痛楚，病人可能會感到疲累、抑鬱、憤怒、孤獨等，亦會嚴重影響日常生活，例如無胃口進食、睡不好等等。

其實只要適當地使用嗎啡類藥物，是可以有效舒緩病人的痛楚，對比它的副作用絕對是利多於弊！而且舒緩治療好著重改善晚期病人的生活質素，緩解疼痛是相當重要的一環，能夠令晚期病人平靜、有尊嚴地走完人生最後一段路，都是舒緩治療及安寧照顧的最大目標。

不如一齊了解嗎啡類藥物，釐清誤解：

- ✗ 止痛藥不可以長期服用，如非必要都不要服食
- ✓ 病人需要定時定量服食藥物，先可以有效止痛
- ✗ 痛楚是無法避免、不能夠控制
- ✓ 醫藥進步，病人不必要強忍痛楚
- ✗ 止痛藥會容易令人上癮，於是不跟從醫生建議劑量服用，甚至自行停藥
- ✓ 研究顯示，當病人有疼痛時，藥物只會處理痛楚而不會令病人上癮
- ✗ 止痛藥會縮短壽命
- ✓ 合適的份量同正確使用並不會縮短生命
- ✗ 止痛藥會帶來好大的副作用
- ✓ 止痛藥的副作用是可以預防及被緩解
 - 便秘：持續出現，可以使用軟便劑預防
 - 噁心嘔吐：多出現在剛開始服用時，慢慢會適應，可以使用止嘔藥
 - 鎮靜/嗜睡：多出現在剛開始服用時，慢慢會適應
 - 皮膚痕癢：可能會出現在部分病人的身上，可以使用止痕藥

早期的疼痛比較容易受到控制，所以要及早而且坦誠地將自己的疼痛感覺說給醫生知道，醫生會按痛的程度、性質、部位及時間等，建議適合的止痛方法。

資料來源：《吾該好死》刊物

