#晚晴訓練班 – 父親節就開口說愛

每年父親節和母親節，都會有不少慶祝活動，特別是母親節，相較之下，父親節氣氛感覺可能較為遜色。

事實上，絕對不是大家不重視爸爸這個角色，可能是因為部份男士不太直接表達感受，做仔女的亦然，到真的有機會說時，雙方可能又會擔心對方反應、覺得環境不對等等，「深思」過後，都是壓抑當下的感動，一切如常。

有好多晚期病人，到最後階段時已經開不到口，又或者就算寫到字都可能看不明白。好像近日網上有人分享，提到女兒看不明白爸爸臨終時寫給自己的寄語，最後發現原來爸爸想表達的是:「不要難過，我想你堅強」，簡單幾個字道盡爸爸對女兒的不捨及愛。相信如果最後無人解讀到這位爸爸的說話，定必會為女兒留下一個遺憾。

這個分享對我們來說都是一個好好的提醒，「有些心意，不可等某個日子」，我們應該珍惜每次可以與雙親相處的機會，因為不會有人知道「無常」何時出現，趁它出現前就要做、要講。