

#晚晴訓練班 – 說還是不說？善意隱瞞反而帶來傷害？

晚期病人同家人一起面對疾病、死亡的時候，有時可能會出於愛同保護而做出隱瞞的行為，但這一份善意又可能會為大家帶來痛苦、傷害，甚至造成遺憾。以下想與大家分享幾個病人同家人之間的善意隱瞞例子：

1. 隱瞞病情

家人擔心「末期病」會嚇壞病人(尤其是父母)，可能會請醫護人員幫忙隱瞞病情。有些病人知道家人隱瞞自己的病情是出於善意，但這樣其實會令病人沒有機會去表達內心的恐懼和擔憂，他們會感到好孤單，而且過一段時間後，病人會病入膏肓，身體日漸虛弱，但因為沒有與家人坦誠，沒有把握時機去完成未圓的心願，很大可能會抱住遺憾而離開。

2. 隱藏徵狀

當病人感到身體不舒服時，很多時候會因為不想為家人增添麻煩而選擇隱瞞和強忍。特別是病人仍然可以活動自如，但容易覺得疲倦，當家人為病人安排豐富的活動時，病人就免為其難地接受。又例如病人胃口可能大減，但見家人悉心準備各種食療，病人為免家人失望就勉強吞下，但之後可能嘔吐不適。

3. 隱藏情緒反應

面對自己或者家人即將離世，感到悲傷、憤怒、憂慮、恐懼或者懊悔都是正常的反應。但如果不適當去抒發、宣洩這些負面情緒，就會不斷累積憂傷，到最後不能承載的時候，可能會變成傷害其他人的脾氣，甚至會做出傷害自己的行為。

4. 隱瞞心裡話

道謝、道歉、道諒同道愛，是病人與家人維繫關係中最重要的關鍵說話，但偏偏華人文化傾向盡在不言中，好多愛和感受都收於心底不敢講出口。但病人離開之後，家人可能因為聽不到病人的道謝和道諒，會以為自己做得不夠好，喪親後停留在內疚以及自責的幽谷裡面；又可能因為自己沒有在家人離開之前向他道愛及道歉，後悔自己錯失良機，產生永遠無法彌補的遺憾。

希望以上例子可以提醒大家，作為家人，更加應該坦誠相對，一起同心面對頑疾及未知的未來，總比互相隱瞞好。

資料參考：周燕雯教授之《專家札記：隱瞞絕症 唔知好過知？》

