

#計劃係最好嘅選擇 – 安寧在寧養院

之前都與大家分享過「安寧在家」以及「安寧在院舍」方面的資訊，其實，晚期病人除了有以上的選擇，還可以選擇在「寧養院」(或稱護養院/療養院)過人生最後一程。

在寧養院，每位晚期病人可以入住在不同類別的房間，除了會有醫生、護士和相關醫護人員作治療及醫療護理，例如傷口/造口護理、痛症舒緩等，亦有社工等專業人員提供輔導及心靈支援，家人不用操心照顧的同時，又可以處理家中事務，加上，家人不需要擔心有探病時間而限制他們與晚期病人的相聚時光，他們可以沒有後顧之憂地長期陪伴在晚期病人身邊，亦不用擔心在緊急關頭趕不到見親人最後一面。

除了針對晚期病人，寧養院亦會為家人提供各種支援同輔導服務，包括處理他們在晚期病人臨終前的焦慮，教導他們減壓方法，協助他們與晚期病人之間的溝通，亦會支援家人在病人離世後的哀傷情緒。

無論選擇在何處離世，最重要是晚期病人與家人珍惜可以朝夕相對的時間，互相盡訴心底話及祝福，好好向對方道謝、道歉、道愛、道別。

回顧「『在家離世』有咩先決條件？」：<https://bit.ly/3pJhztY>

回顧「安寧在院舍有問題！」：<https://bit.ly/3XEd2FL>

