

#計劃是最好的選擇 – 插不插胃喉？

當病人因為胃口不好、吞嚥困難等問題而影響進食，就可能需要作「人工營養及管道餵飼」(即是我們所說的「插胃喉」)- 由鼻孔插入一條管道，將營養奶及水分直接輸入胃部。

究竟「插胃喉」的好處及風險是什麼？我們一同看看。

好處：

- 可免卻吞嚥過程，直接為晚期病人供應營養、水分及口服藥物；
- 可避免因吞嚥困難而造成「落錯格」或「濁親」等哽塞風險；
- 快速餵食。

潛在風險：

- 不能夠避免患上吸入性肺炎的風險，風險反而有機會會增加；
- 容易引起不適，甚至導致其他併發症；
- 為避免晚期病人因不舒服而自行移走胃喉，雙手可能會被束縛而無法活動，繼而令他們感到不安；影響晚期病人外觀及社交生活。

這些潛在風險可能會為病人及家人帶來不同的想法及顧慮，所以，及早了解插胃喉的好處及風險至為重要，亦可因應不同情況向醫護人員諮詢。

決定進不進行「人工營養及管道餵飼」是「預設醫療指示」(Advance Directives, AD) 其中一項指示。建議病人在清醒、仍然能夠表達時，以書面方式記錄自己生命去到末段而失去自決能力時，在特定情況下拒絕哪些維生治療。但如果病人在簽訂有關文件後想改變主意，亦可隨時作出更改或撤銷。

如果病人預早表明意願，就可以避免日後家人於決擇時因意見分歧而產生的磨擦，減輕家人的壓力，甚至避免家人因自覺做錯決定而感到的自責及內疚。

資料來源：安心包

