

應用表達藝術療法於紓緩治療工作坊

雖然近年香港人越來越開放談論臨終議題，但在傳統華人文化當中仍然是不太受歡迎的話題。表達藝術治療是心理治療的一種，提供一個具創意、沒有威懾及充滿支持的空間讓參與者能通過非口述及口述的結合方式去表達、控制並處理複雜的情緒。通過不同藝術形式，例如舞蹈、寫作、繪畫、音樂或戲劇，參與者能於安全的環境通過創意表達他們本身的心理、社交及靈性上的糾結並得到啟發。此工作坊旨在教授安寧服務專業人士、支援人員、及照顧者如何通過表達藝術去協助病人及其家庭。