

香港大學社會科學學院
賽馬會安寧頌

應用表達藝術療法於紓緩治療工作坊

日期: 2016年7月15及22日(星期五)
時間: 上午九時三十分至下午五時正
地點: 香港薄扶林沙宣道5號香港賽馬會跨學科研究大樓2樓3及4號活動室
講者: 彭倩盈小姐, 司徒美齡小姐及林劍峰先生
註冊藝術治療師

時間	內容
2016年7月15日(星期五)	
9:30am	歡迎辭
9:35am	簡介表達藝術治療
10:50am	小休
11:00 am	通過小組討論及講義認識表達藝術治療理論、技巧、核心價值觀及實際應用
1:00pm	午膳
2:00pm	分享相關技巧以協助病患者覺察並調節自身情緒及面對疾病的焦慮
3:20pm	小休
3:30pm	探討情緒、思考及身體是如何互相連繫；並對治療病患者有何啟示
時間	內容
2016年7月22日(星期五)	
9:30am	應用表達藝術治療以協助病患者探討自身生死的意義
10:50am	小休
11:00 am	探討表達藝術如何協助表現並調節因生死而產生的情緒
1:00pm	午膳
2:00pm	學習引導病患者通過生命回顧去找回尊嚴、增強自尊及自我價值感
3:20pm	小休
3:30pm	通過藝術協助病患者找到對生命的全新看法

活動將以廣東話進行