

自我催眠與身心症狀的處理 - 艾歷森模式與傳統模式的整合運用

本工作坊就參加者對基本輔導技巧或保健的已有知識，整合並教授傳統及艾歷森模式的自我催眠治療，讓參加者能夠彈性地處理患者的身心症狀（例如疼痛、睡眠問題、大腸急躁症等）。除了實證為本及理論導向外，本工作坊還結合了自我催眠的理論及臨床實踐，讓參加者採納一個具反思性、合乎道德且高效的介入模式去處理患者的身心症狀。相比起列舉文獻例子，本工作坊更著重參加者體驗學習的過程，增強他們於社區中實踐自我催眠治療的能力。