

賽馬會安寧頌

身心安寧在院舍

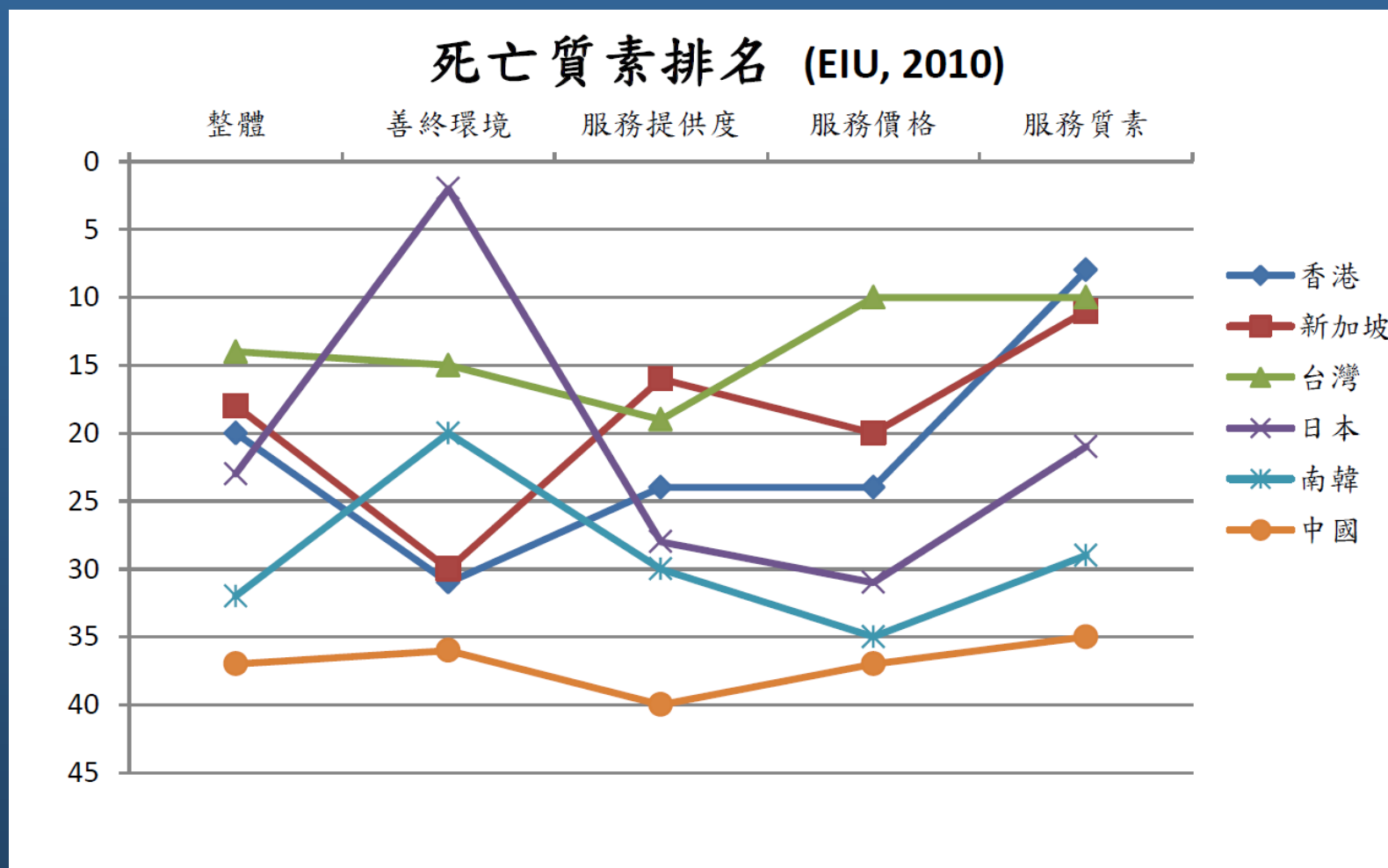


香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

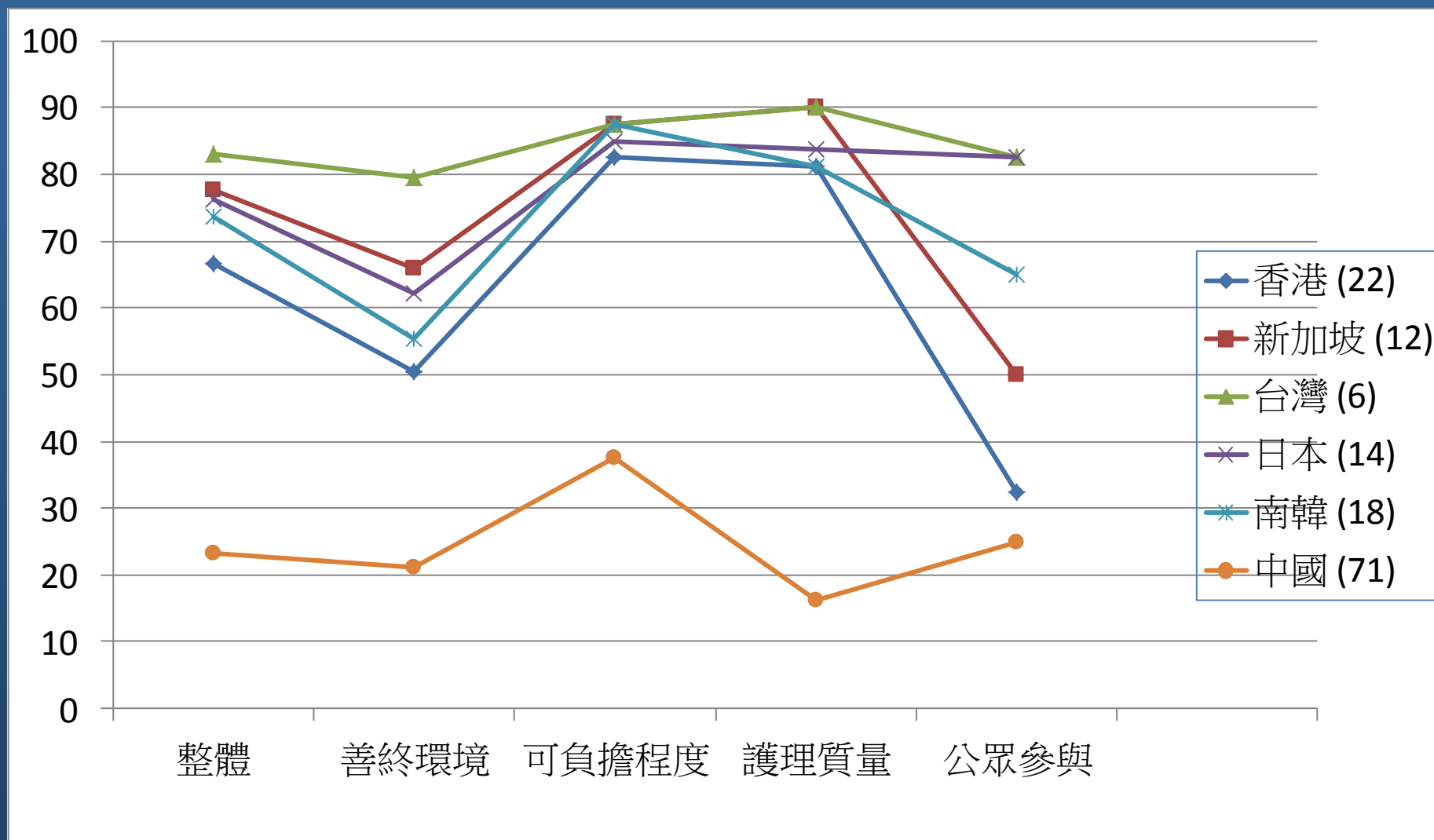
2016年11月26日(星期六)

死亡質素排名 (2010)



香港大學社會工作及社會行政學系副教授周燕雯 (6,2014)

死亡質素排名 (2015)



經濟學人智庫(Economist Intelligence Unit, EIU)

賽馬會安寧頌
香港老年學會
「身心安寧在院舍」計劃

第一階段：順利安老院
計劃由2015年12月展開

第二階段：長發安老院

順利安老院

- 自2013年開始由安老院舍轉營為**持續照顧院舍**
- 為**60位中度缺損**、有**住宿**需要的長者提供照顧
- 減低長者需要因身體狀況轉差而調往護理安老院或護養院舍
- 當院友身體不適，必須儘快安排院友到急症室接受「**治療**」

有沒有想過，長者如何看待人生最後旅程？

避忌？擔心？積極？.....

身心安寧在院舍計劃

- 聯系地區醫療網絡(醫院、私人執業醫生)支援院舍
- 香港老年學會專業團隊支援
- 舉辦全院員工培訓工作坊

每一位員工是計劃推行重要的一環

員工培訓極為重要

員工培訓

- 深造課程(15)、實地培訓指導(4)、轉念工作坊(4)
合共219人次
- 了解計劃內容、共同參與、步伐一致
- 除去對死亡的恐懼 (?)

員工的回應及感受

護理同工：

- 透過培訓，能夠了解院友的需要及心願，並盼望能夠協助院友達至。
- 認識到「預設醫療指示」(AD)的實務運作，及對臨終長者的重要性，期望能夠在未來可進一步推廣予大眾，讓更多人可以為自己的臨終安排作出「選擇」。
- 培訓能夠增加同工對臨終病人在身體照顧上及心理需要上的認識
- 希望家人同樣能夠有更多對臨終病人的認識，以鼓勵及支持更多長者接受「預設醫療指示」，及願意尊重長者的決定。
- 同工更珍惜與家人的相處，反思生命的意義。
- 同工認同「安寧在院舍」計劃的推行理念，故亦希望為自己及家人的未來意願作出安排。

員工的回應及感受

前線同工：

- 明白到能夠完成長者的臨終心願，對長者來說是一個尊重。
- 作為前線同工，可以肩負著一個使命，為長者臨終前給予貼心照顧，認為很有意義。
- 學懂更珍惜家人，也要愛惜自己。

員工的回應及感受

社工同工：

- 增加了對紓緩服務的認識及明白了更多對臨終病人的照顧及需要
- 明白了社工角色對長者及家人的重要，盼望能成為雙方的橋樑，以讓長者心願得以達成。
- 培訓能夠增加在計劃推行時的心理預備，也希望能夠讓長者及家人同樣接受有關計劃。
- 個人會有更多對生命的留思，並會為人生的選擇揀選優次，珍惜生命。

身心安寧在院舍計劃(續)

- 為院友及家人提供教育及資訊講座
- 鼓勵合適的院友參與「完善人生關顧計劃」
- 為院友訂立「預設醫療指示」、「善終照顧計劃」
- 設立安寧房間
- 日、晚間專業支援

家屬的參與及考慮



院友參與計劃的情況

- 1位長者參與計劃
- 4位健康狀況穩定的長者準備簽署「預設醫療指示」
- 6位健康狀況穩定的長者表示有興趣簽署「預設醫療指示」(AD)

李婆婆參與計劃的情況

- 今年83歲，已入住本院舍達16年
- 疾病包括：晚期慢性阻塞性肺病、心臟衰竭、血壓高、白內障、骨質疏鬆等。
- 參與「安寧在院舍」計劃的目的是希望能預早計劃自己的晚期照顧計劃；透過簽署「預設醫療指示」(AD)，避免頻死時之急救痛苦。
- 李婆婆期望透過「預設照顧計劃」(ACP)，也期望增加與家人的溝通，讓家人也明白的臨終的心願。



李婆婆參與計劃的情況(續)

- 女兒對有關計劃表示認同，樂意配合計劃的安排，與計劃同工面談以增加對計劃的了解，也會尊重母親的意願，協助母親的晚期照顧計劃得以落實。
- 李婆婆參與此計劃後，感受到家人、香港老年學會同工及院舍職員的關心及問候，覺得十分欣慰。
- 對於可預早計劃自己臨終的計劃，她也覺得十分有意義。

善別關顧服務的展望與挑戰

- 現行法例、持續照顧院舍牌照
- 患上認知障礙症、精神上無行為能力的院友需要
- 其他院友的接受程度
- 部份員工的預備程度
- 公眾對善別服務的認識
- 院舍環境限制 (院舍人均面積比例)

生命有限
完善人生

關愛無限
善別無憾

