

# 媽媽媽媽和我的小事

My Little Story with Mom



## 生活二三事，小事大意義



周燕雯

香港大學社會工作及社會行政學系副教授  
賽馬會安寧頌項目總監

賽馬會安寧頌  
JCECC   
Jockey Club End-of-Life Community Care Project

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

合作夥伴 Project Partner:



# 愛的表達



# 錯的方法，真的愛

她愛女兒  
嗎？

她愛媽媽  
嗎？



# 世界係咪無咗我唔得？

賽馬會安寧頌



Jockey Club End-of-Life Community Care Project



# 無得揀定係唔想揀？



# 錯的溝通，真的愛



# 真的情緒，假訊息

賽馬會安寧頌



Jockey Club End-of-Life Community Care Project

她有甚麼感受？  
她有甚麼想法？

她有甚麼感受？  
她有甚麼想法？



# 愛的表達



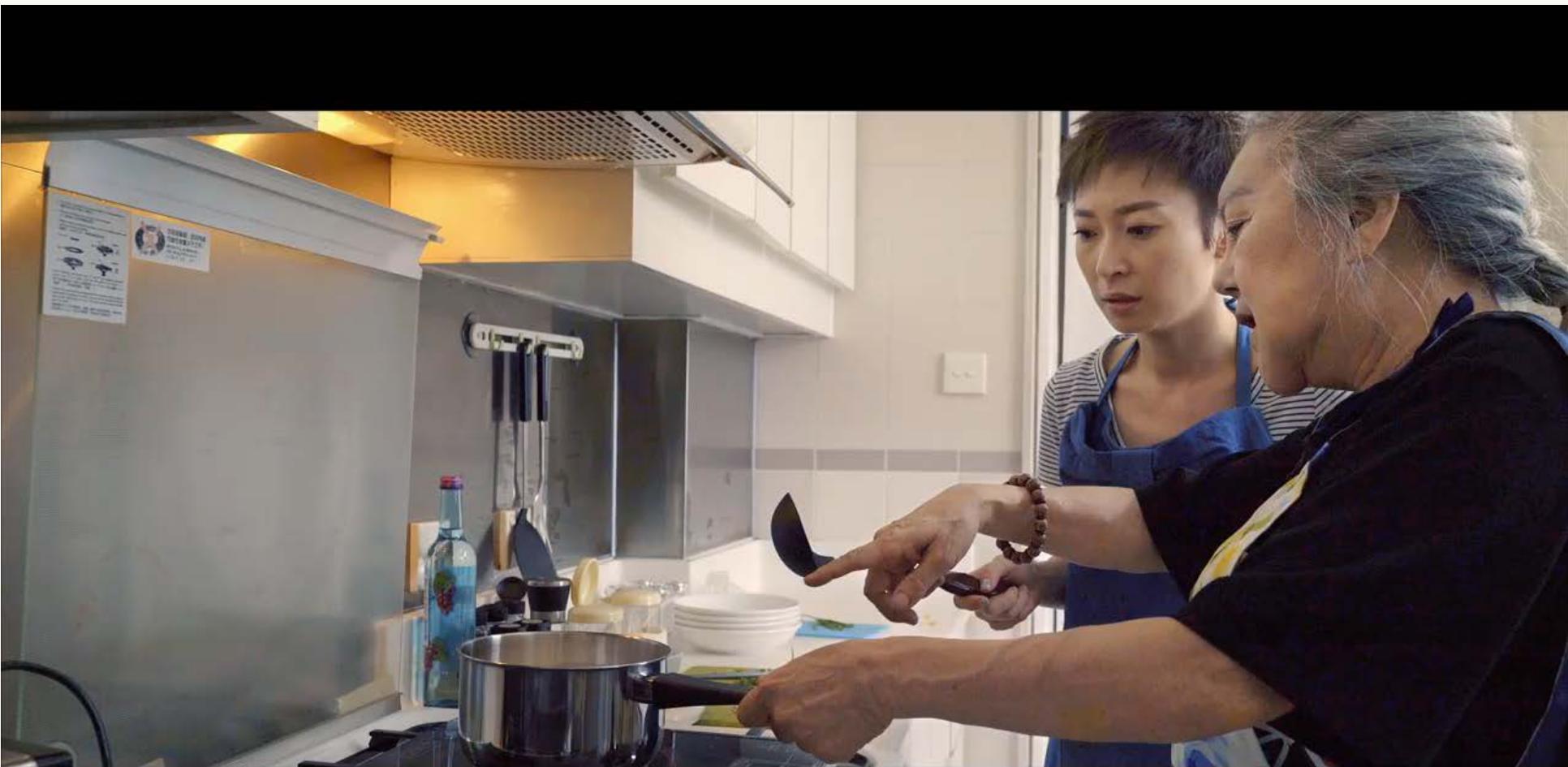
# 愛的表達

- 活在當下



# 愛的表達

- 傳授秘笈



# 留下美好回憶



人之將死，  
拍照好嗎？

# 美好回憶填充隙



# 美好回憶填空隙



死者長已矣，  
生者常戚戚？

# 愛是永不止息





樹欲靜而風不息、  
子欲養而親不在。

莫嘆生命短暫、  
只怪機會錯失。