



安寧照顧多一項選擇：
賽馬會安寧頌計劃第一期成效發佈暨
第二期啟動禮

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

合作夥伴 Project Partner:



賽馬會安寧頌計劃

香港賽馬會慈善信託基金撥款二億五千五百萬港元，於2016年開展為期六年的「賽馬會安寧頌」計劃，結合跨界別力量，聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。



賽馬會安寧頌計劃主要目標



加強安寧照顧者能耐：

- 提供專業及義工培訓，培育安寧照顧人力資源；

建構社區及安老院舍安寧照顧服務模式：

- 以評估研究，設計既可行又有效的服務模式。

營造社會氣氛：

- 透過公眾教育提昇社會人士對安寧照顧的認識；

賽馬會安寧頌第一期計劃 (2016-2018)



8,192 名社區及醫院專業人員
接受培訓

36 間安老院舍
參與計劃

2,256 名安老院舍工作人員接受培訓 及
2,610 名安老院長者及家庭成員接受服務

2,392 名病人及家庭成員
接受服務

586 名義工
接受培訓

29,025 名人士
參與社區教育活動

350,000+ 名人士
瀏覽多媒體資訊

全港性電話調查

- 委託香港大學社會科學研究中心在2016至2018年進行三階段的全港性電話調查，隨機訪問了共4,638名市民。



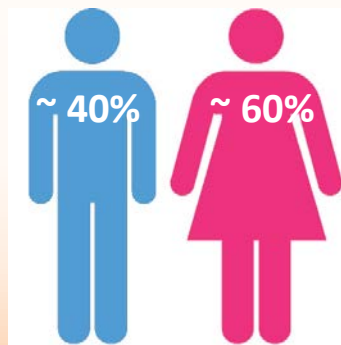
N = 1600



N = 1515



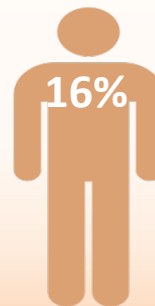
N = 1523



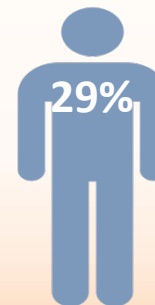
< 30歲



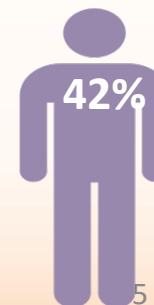
30至45歲



45至60歲



> 60歲



- 當被問及若有末期病患，



優先考慮提升
生活質素多於
延長生命。

- 大部份人較重視生活質素，但約有1/4人較重視延長生命。
- 每個人有不同價值觀。

首選的照顧地點

- 當被問及若有末期病患，



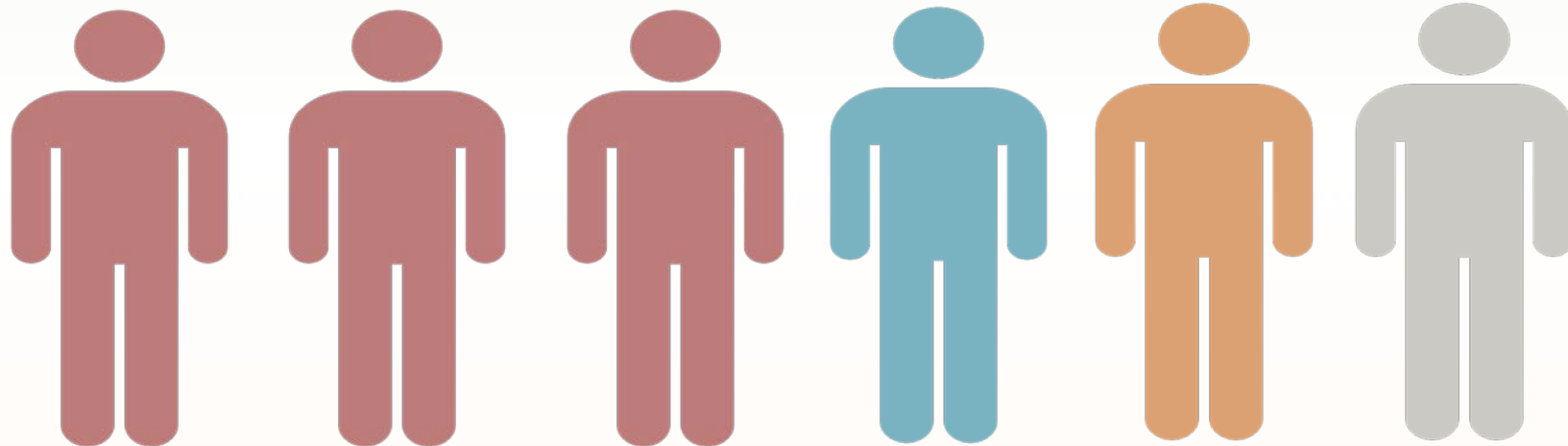
醫院



安老/
護理院舍



家中



- 每個人有不同價值觀。
- 社區安寧照顧不用忽視。

公眾人士的改變 (2016-2018)



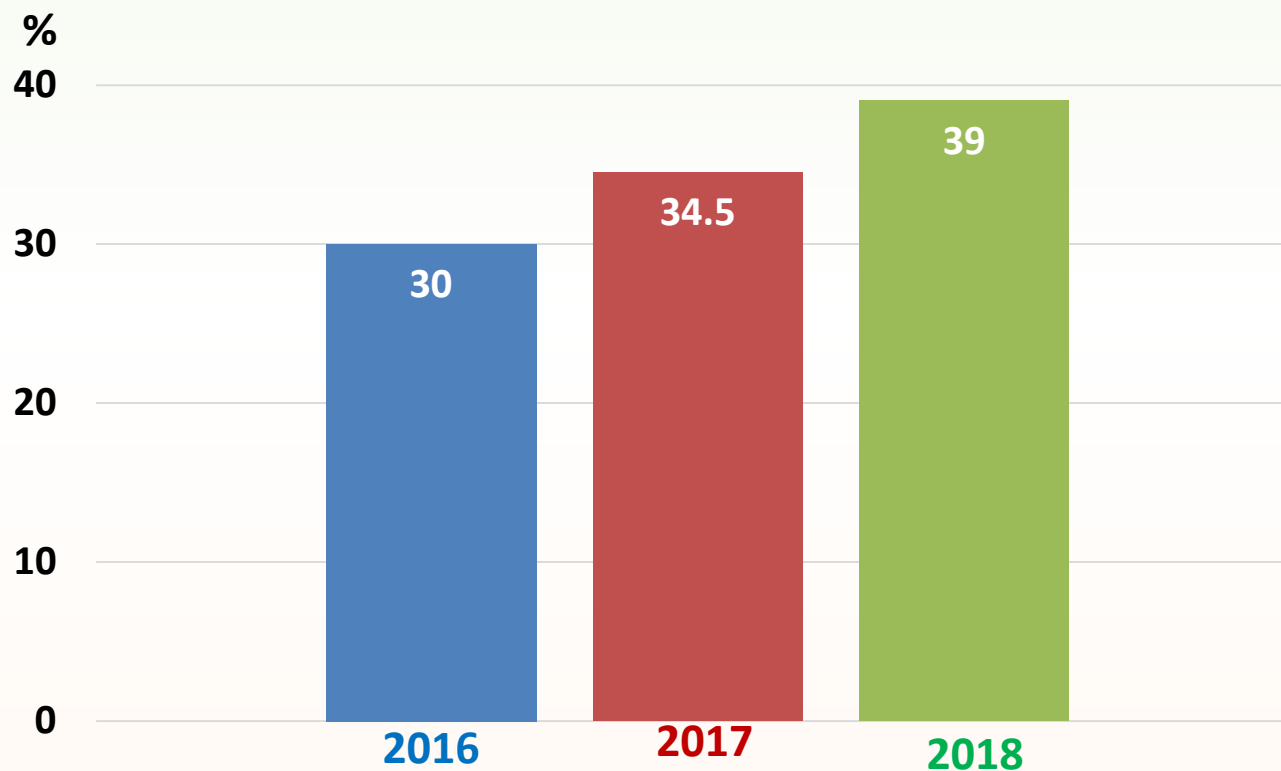
586 名義工
接受培訓

29, 025 名人士
參與社區教育活動

350, 000+ 名人士
瀏覽多媒體資訊

對安寧照顧的認識

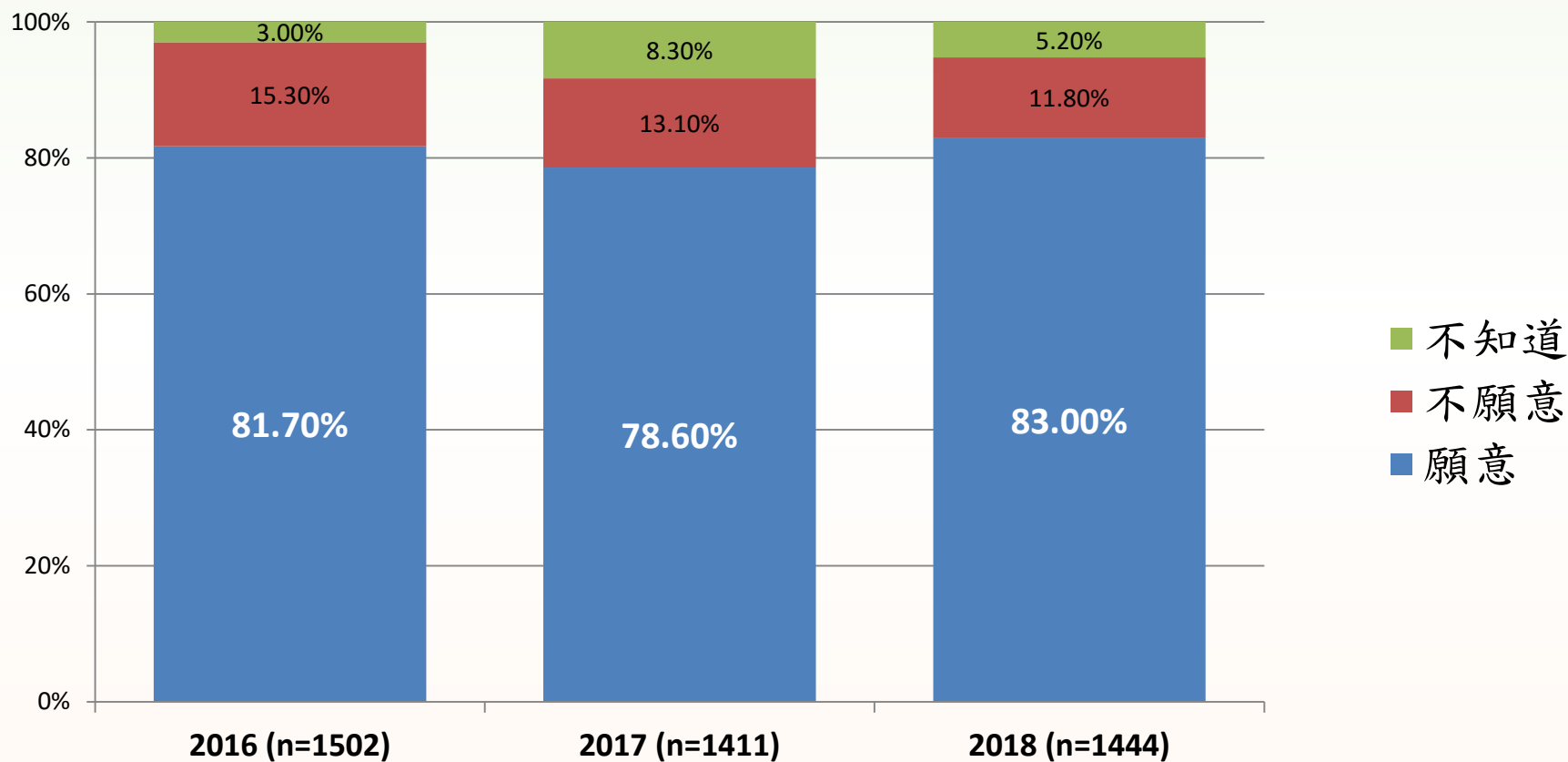
- 有聽過安寧照顧



- 相比2016年，2018年有三成升幅。

對安寧照顧的接受程度

• 若有末期病患，願意接受安寧照顧與否



• 對安寧照顧的接受程度上升。

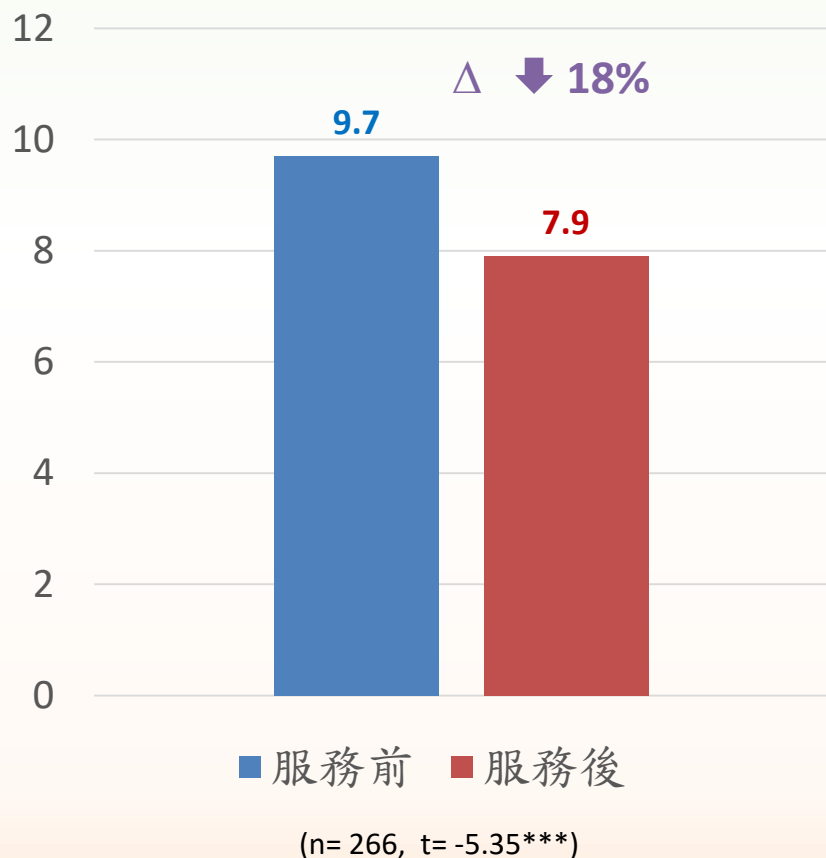
病人及家庭成員的改變



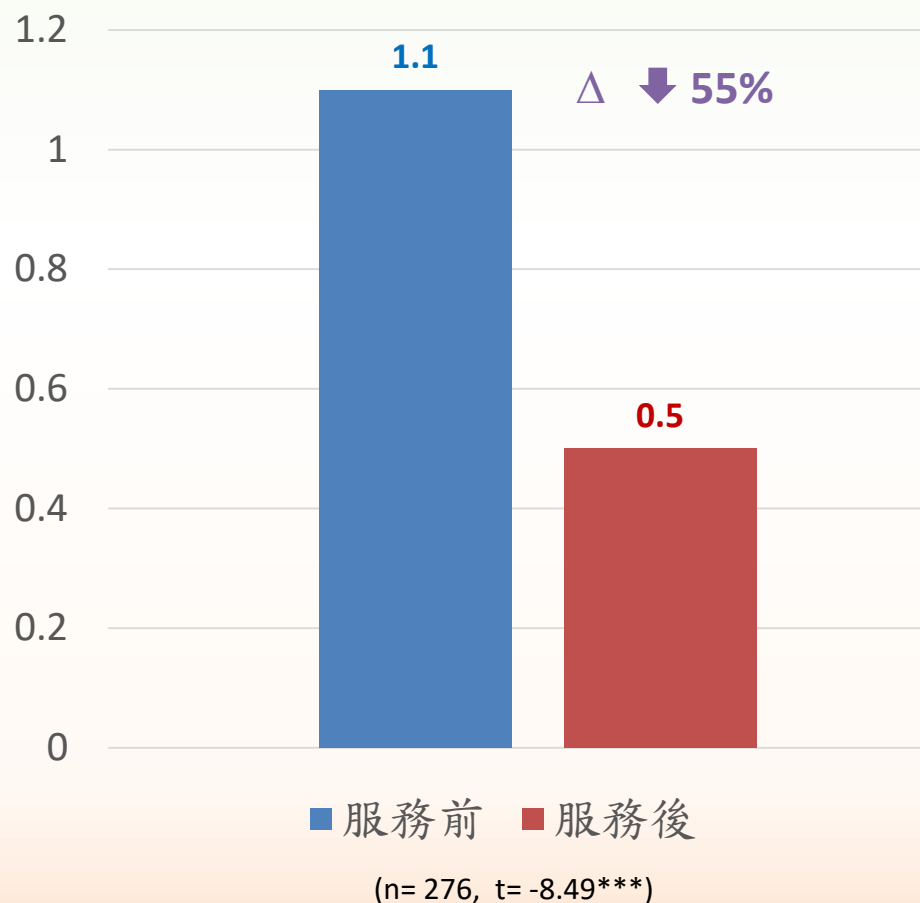
2,392 名病人及家庭成員
接受服務

病人身體不適及家庭實務問題情況的改變

身體不適徵狀 (IPOS- symptoms, 0-40)

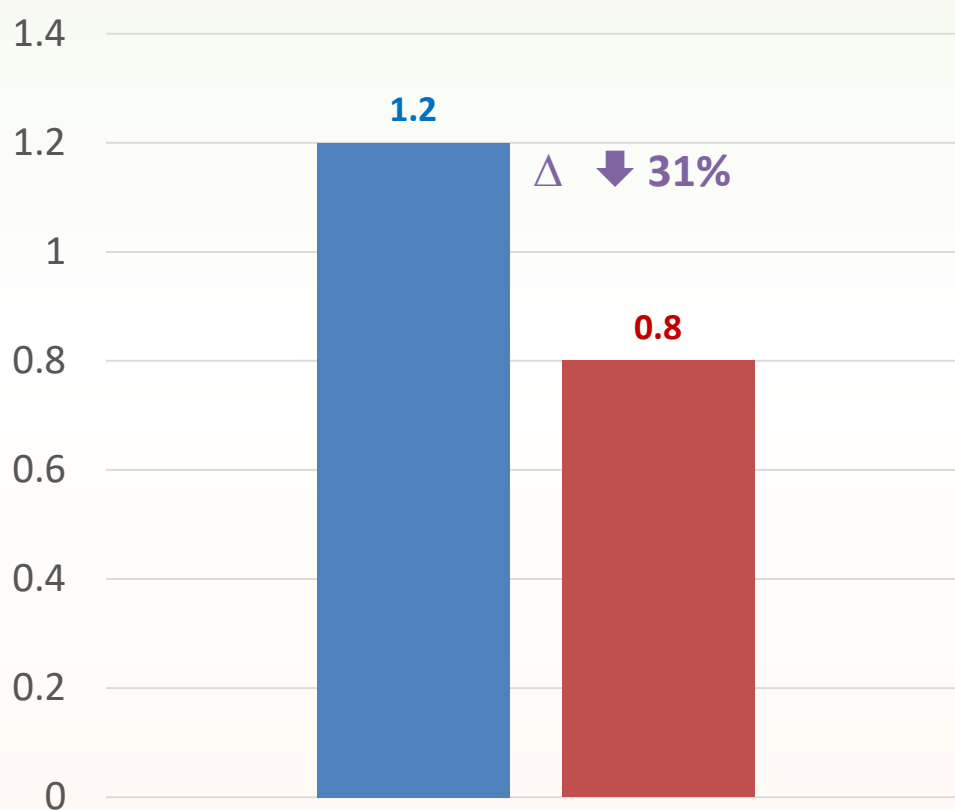


家庭實務問題 (IPOS-Patient's Practical Concern, 0-4)



病人焦慮及抑鬱情況的改變

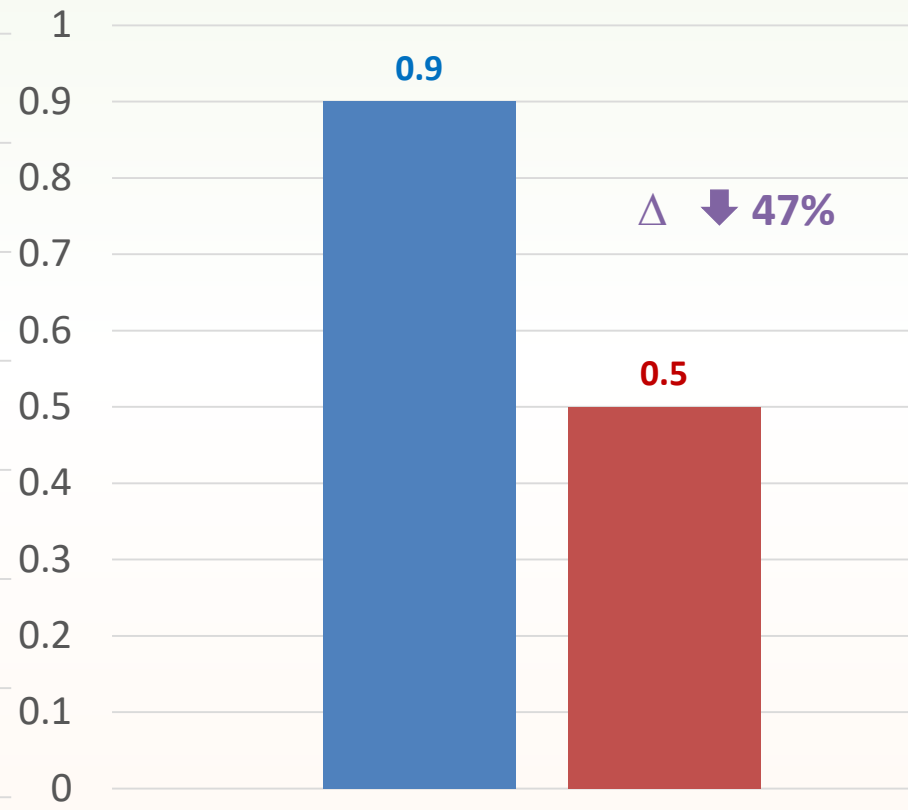
焦慮徵狀 (IPOS-Patient's Anxiety, 0-4)



■ 服務前 ■ 服務後

(n= 263, t= -5.27***)

抑鬱徵狀 (IPOS-Patient's Depression, 0-4)

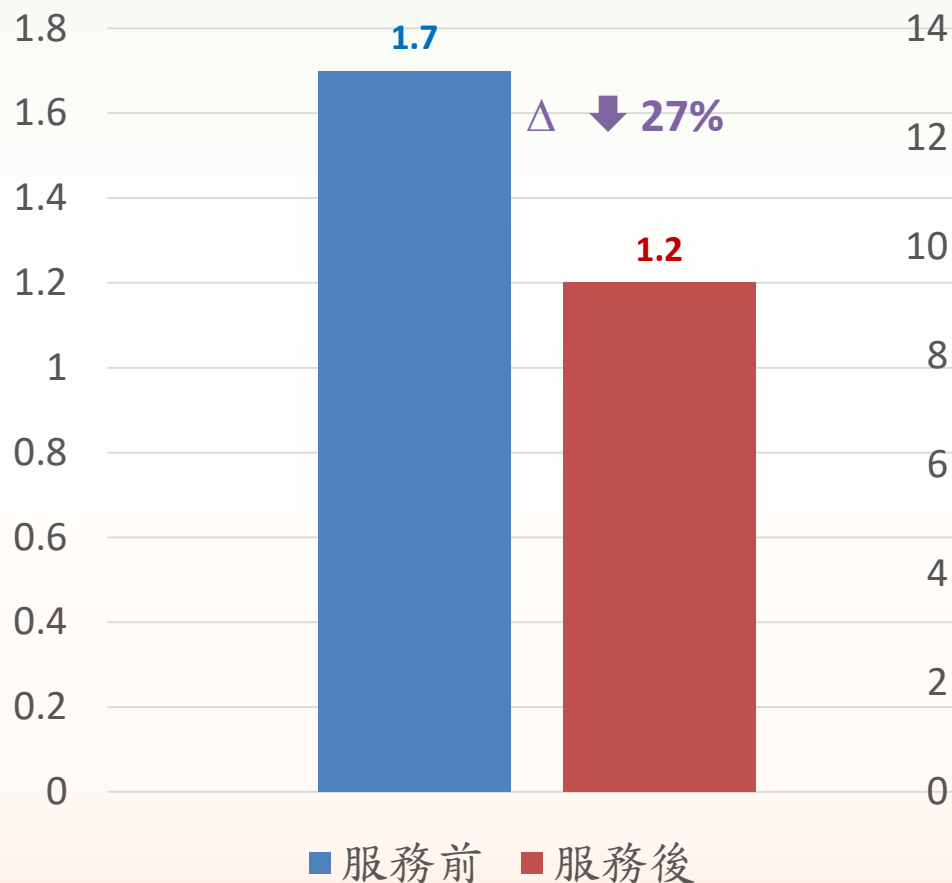


■ 服務前 ■ 服務後

(n= 270, t= -7.26***)

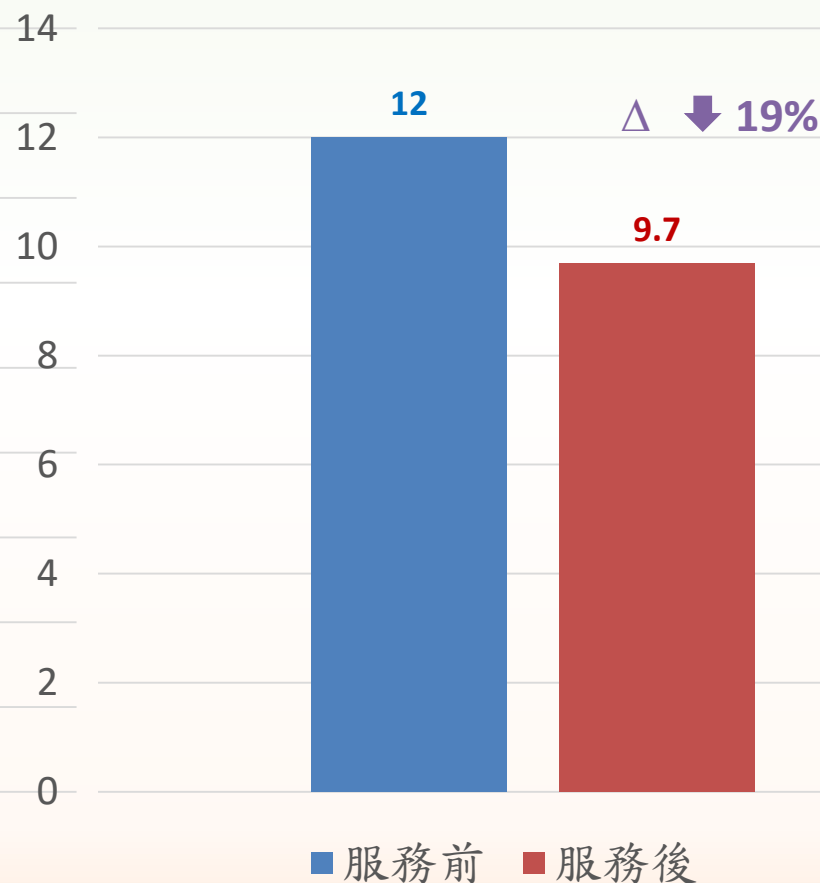
家人焦慮情況及家人 照顧壓力的改變

焦慮徵狀 (IPOS-Family's Anxiety, 0-4)



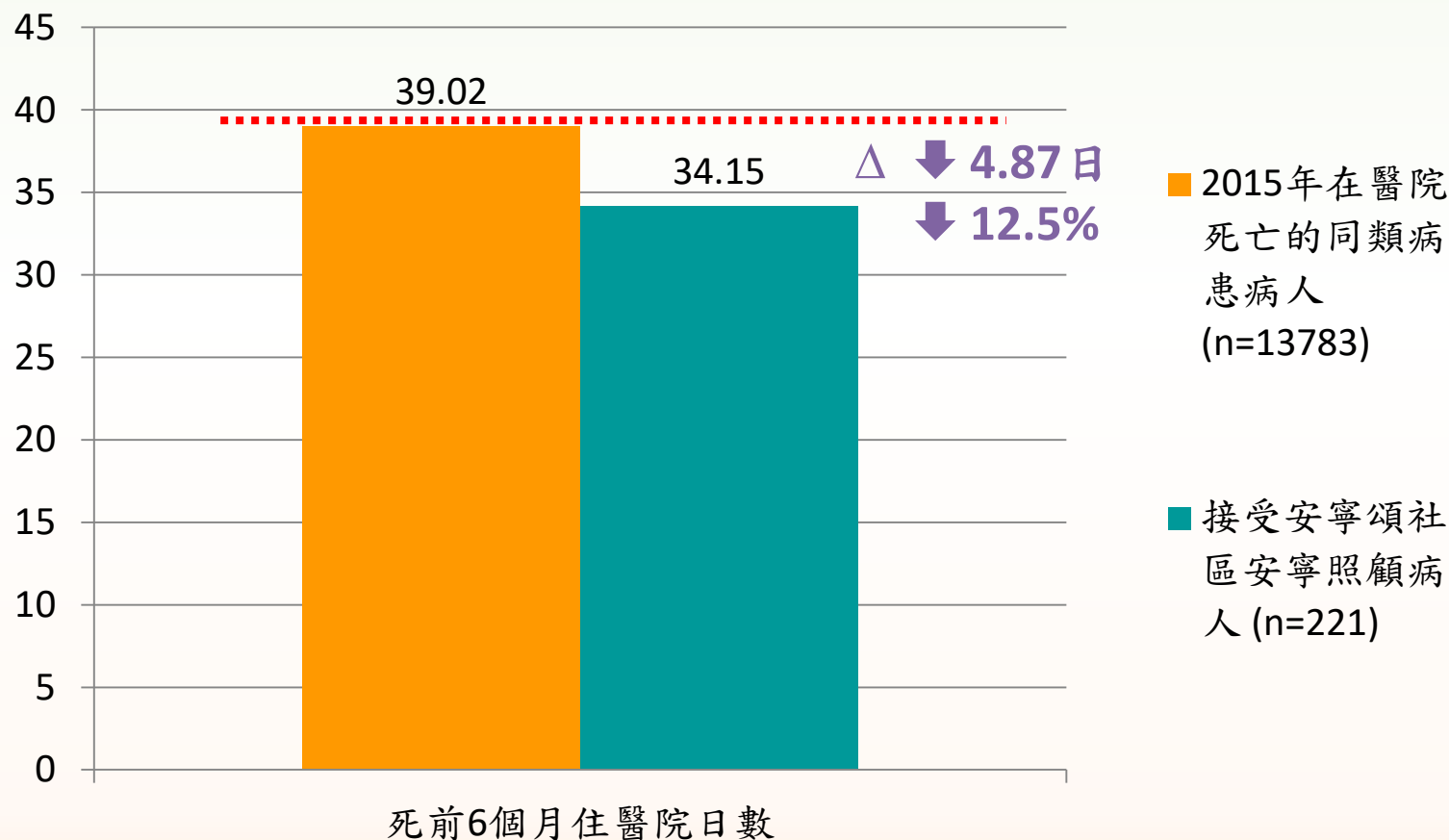
(n= 265, t= -6.14***)

照顧壓力 (CSI, 0-26)

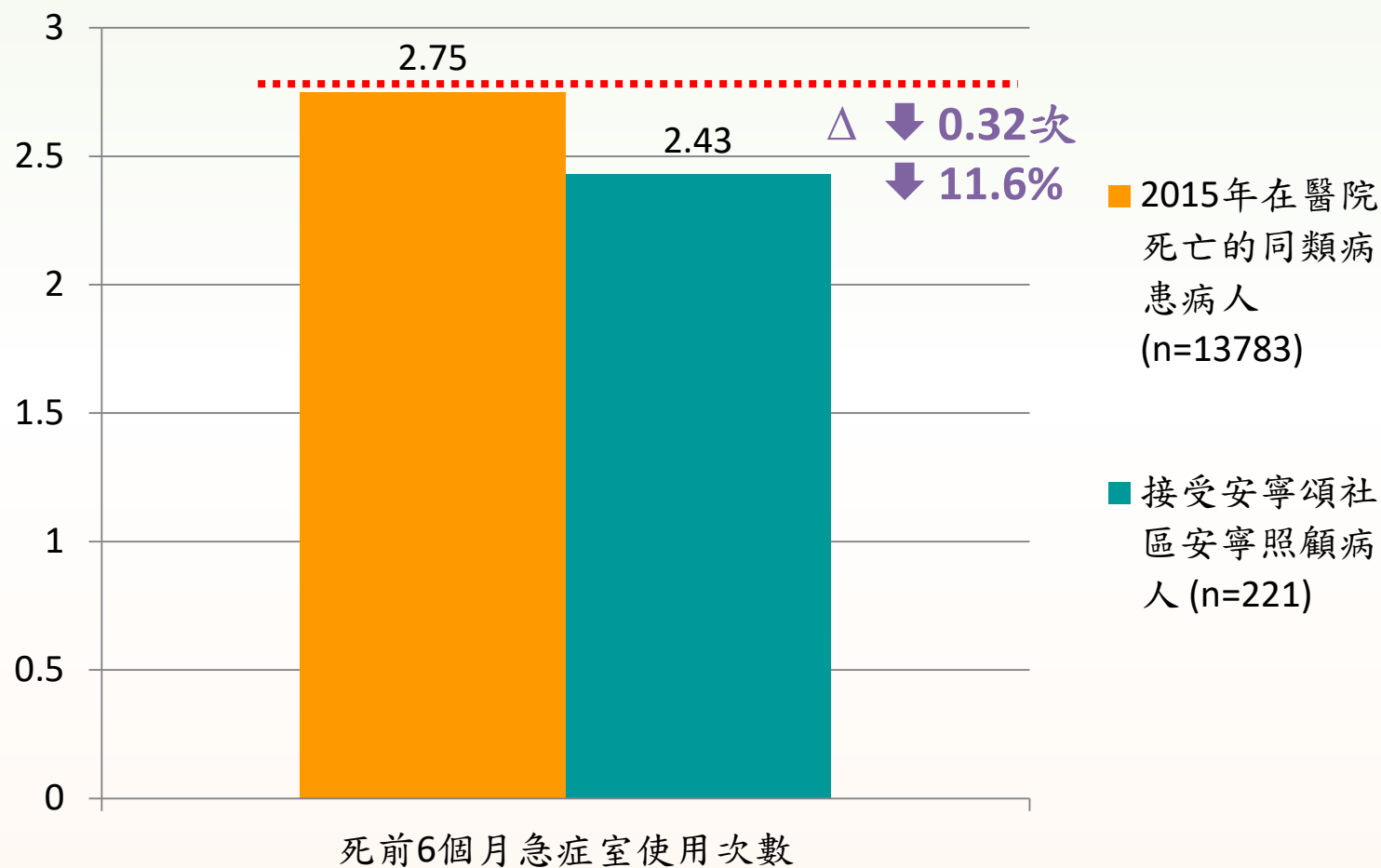


(n= 163, t= -5.34***)

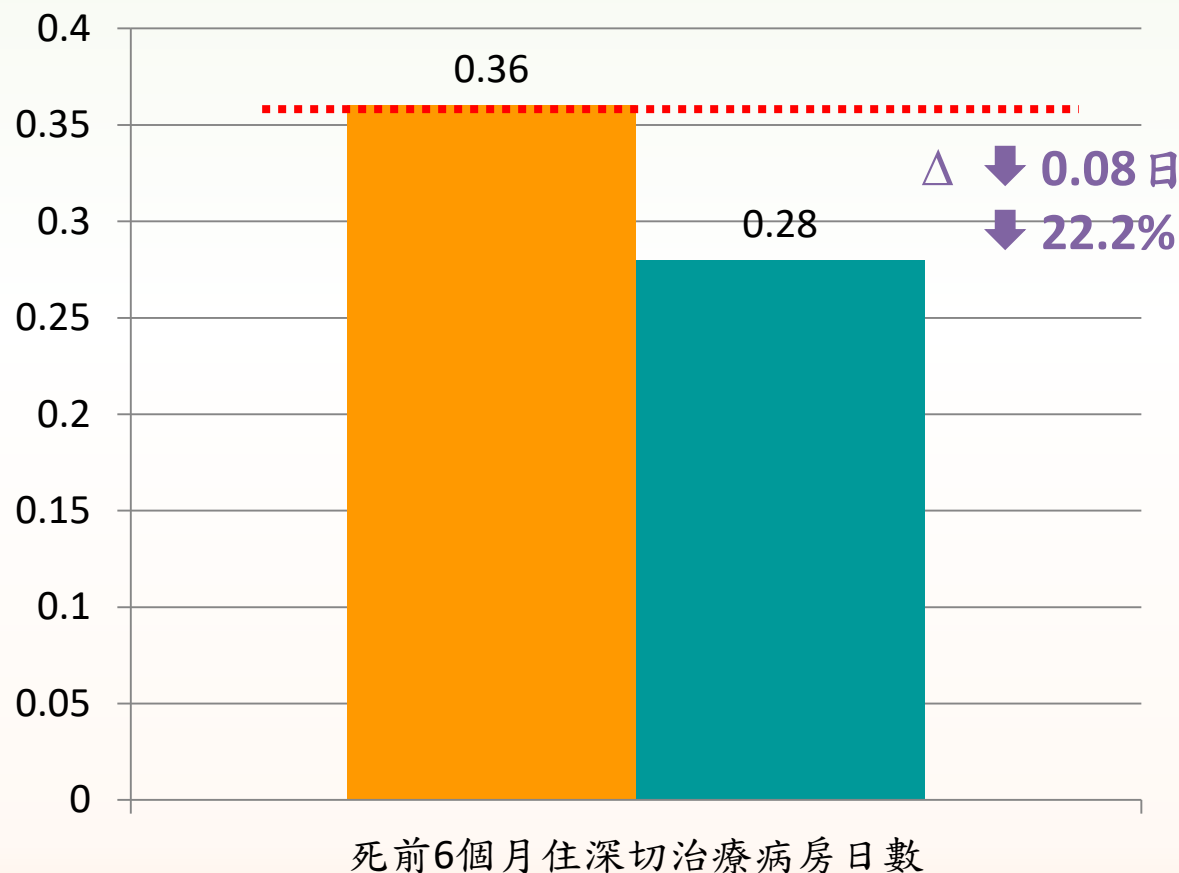
病人醫療服務使用情況的對比



病人醫療服務使用情況的對比



病人醫療服務使用情況的對比



病人醫療服務使用情況的對比

- 從上述221名已死亡的服使用病人數據推算，本服務3年777名服務使用病人共



騰空3784日醫院
病床給其他有需
要病人



騰空62日深切治
療病床給其他有
需要病人



共減少249次
急症室使用

病人醫療服務使用情況的對比

賽馬會安寧頌



Jockey Club End-of-Life Community Care Project

- 從上述221名已死亡的服使用病人數據推算，
本服務3年777名服務使用病人共減少政府不必要的醫療開支約



3784日 =
\$18,730,800



62日 =
\$1,512,800



249次 =
\$346,110



\$20,589,710

- 賽馬會安寧頌安寧照顧服務
 - 能改善病人身體徵狀、抑鬱、焦慮和實務問題
 - 改善家庭照顧者焦慮和照顧壓力
 - 減少不必要使用醫療服務
- 隨著人口老化及死亡數字增多，賽馬會安寧頌安寧照顧服務能改善病人及家人的生活質素以及紓緩醫療服務壓力。

安老院舍長者的安寧照顧

「安寧在院舍」



36 間安老院舍
參與計劃

2,256 名安老院舍工作人員接受培訓 及
2,610 名安老院長者及家庭成員接受服務



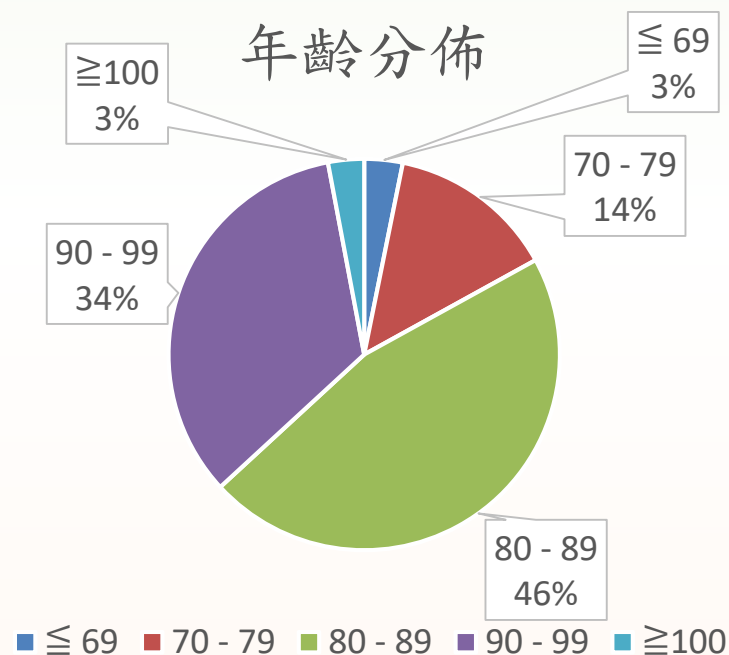
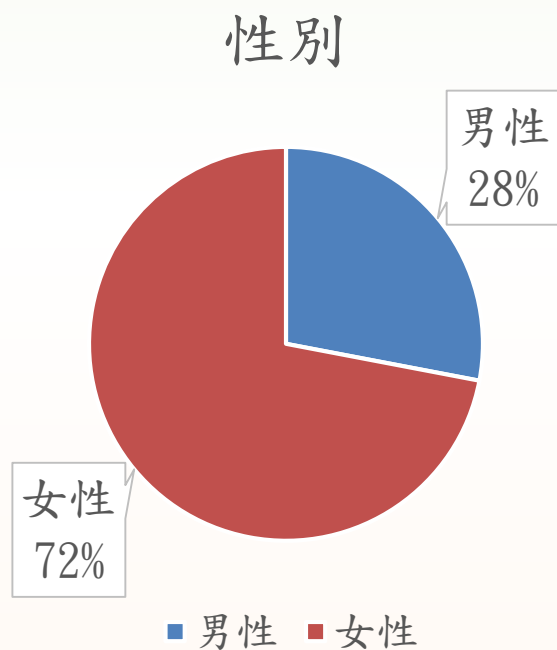
「安寧在院舍」計劃

為居於院舍內患有末期病患的院友提供紓緩及臨終照顧服務，讓他們圓滿地走完人生旅程

- 成立「安寧在院舍」專業團隊，團隊包括護士及社工；
- 支援及協助安老院舍；提供培訓及改善設備，合作推展紓緩及臨終照顧服務計劃，發展一套院舍臨終照顧服務模式；
- 促進醫社合作；院友由醫院負責醫生、「安寧在院舍」計劃醫生及「安寧在院舍」專業團隊共同合作照顧，讓參與計劃的院友在最後的日子能獲得適切的全人照顧。

安老院舍長者一般情況

在2018年間收集36間安老院舍院友背景資料



安老院舍長者一般情況

- 院友常見疾病為認知障礙、心臟衰竭、癌症及中風
- 常併有其他慢性疾病如糖尿病、高血壓
- 安老院舍每年死亡率11%
- 院友一般入住安老院舍四至五年後死亡
- 大約一半長者死前病況逐漸轉差，其餘為病況突然轉變

六十歲以上安老院舍內科病人 在死亡前一年的醫療系統使用情況 (2012)

	死前十二至七個月	死前六個月	升幅
平均到急症室次數	1.29 次	2.98 次	131.0%↑
平均入院次數	0.98 次	2.56 次	161.2%↑
平均住院日數	4.89 日	26.01 日	431.9%↑

死前十二至七個月

- 使用急症室次數、入院次數、住院日數相對較少



死前六個月至死亡

- 急症室次數、入院次數、住院日數開始明顯上升

參加「安寧在院舍」計劃的安老院長者在死亡前三個月的醫療系統使用情況

	死前三個月 在醫院死亡的同 類病患病人(2015) n=13783	死前三個月 參加「安寧在院舍」 計劃的安老院長者 n=37	相差
平均到急症室次數	1.79 次	1.46 次	18.4%
平均入院次數	2.76 次	1.51 次	45.3%
平均住院日數	28.9 日	15.65 日	45.8%

到急症室次數、入院次數、住院日數均比同類病人為少！

醫療服務使用情況的對比

- 以參加「安寧在院舍」計劃的37位安老院長者推算，醫療服務使用的情況如下：



每位減少13.25日
醫院病床使用



每位減少0.33次
急症室使用

\$2,443,709.4

醫療服務使用情況的對比

- 從上述37名已死亡的安老院長者數據推算，
本服務3年384名長者共減少死前三個月的醫療開支約



5088日 =
\$25, 185, 600



126.72次 =
\$176, 141



第二期展望：



- 設計網上不同階段課程，配以小組學習，裝備醫護及社服員工提供安寧照顧服務。
- 製作訓練手冊，傳承知識及實務技巧。

- 擴展服務至48間院舍，培訓更多安老院舍工作人員。

- 四間機構同時提供統一升級版服務模式(v2.0)，核實模式可行性、成效及影響。
- 服務病人人數將會增加近八成至1,380人

- 設計多元化公眾教育，重點以家庭溝通，繼續深化社區人士對安寧照顧的認識。

- 採用電子平台搜集數據，增加多方面資料作360評估。

統一升級版服務模式(v2.0)

- 以需要為本，加強評估個別需要，根據需要程度為個案提供不同程度的身體、心理，及實際生活三方面支援
- 透過科技協助，升級版服務的流程將更暢順及一致，亦減少工作人員評估時間
- 服務內容亦以實證為本
- 加強與不同部門合作，建立轉介流程及共同跟進策略



賽馬會安寧頌

JCECC

Jockey Club End-of-Life Community Care Project

個案分享

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

合作夥伴 Project Partner:



賽馬會安寧頌

JCECC

Jockey Club End-of-Life Community Care Project

問答環節

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

合作夥伴 Project Partner:

