

## 賽馬會安寧頌 專業培訓工作坊「社區照顧」專業同工系列：閒話生死

一場突如其來的疫症提醒了我們生命是如何脆弱和不可預測的，令長者及家屬對生和死多了一份思考和覺知。從事長者服務的專業同工如何善用這個時機，協助長者為死亡做好準備、為晚期照顧的安排做好溝通? 透過本工作坊，講者希望加強專業同工有關晚期照顧的評估及溝通技巧，內容包括：

- 察言觀色，辨識有需要或有意願進行晚期照顧對話的長者
- 把握時機，於日常工作中輕鬆地和長者談論生死相關話題，協助他們為晚期照顧做好準備
- 常見有關生死話題的溝通障礙和解難方法
- 從真實個案中反思晚期照顧的原則和應用