

香港大學社會科學學院
賽馬會安寧頌

安寧照顧公眾講座
「食得是福」系列：醫食同源

食物除了能裹腹、提供多種營養外，亦有醫療效果；然而坊間有許多對食物的營養和醫療效果的不同解讀，容易做成誤解。是次講座，我們邀請到港大中醫藥學院王寧博士、基督教靈實司務道寧養院副顧問醫生陳煒嬋醫生以及靈實的代表與我們分享晚期病人飲食在中西醫角度上的看法與反思。

日期: 2020年8月21日(星期五)
時間: 下午二時三十分至四時三十分

講座將以網上形式以 Zoom 及 Facebook Live 舉行 (F) www.facebook.com/jcecc.hk

時間	內容
2:30pm	歡迎辭
2:35am	中醫食療在癌症患者安寧療護中的應用 王寧博士 香港大學中醫藥學院助理教授
3:15pm	小休
3:30pm	個案分享 陳煒嬋醫生 基督教靈實司務道寧養院紓緩醫學專科醫生 靈實代表
4:00pm	公眾討論及問答環節 王寧博士 陳煒嬋醫生 主持：葉美英女士 賽馬會安寧頌計劃副項目總監
4:30pm	講座完結

活動將以廣東話進行