

賽馬會安寧頌



Jockey Club End-of-Life Community Care Project

# 「食得是福」：醫食同源

靈實司務道寧養院

紓緩醫學專科醫生

陳煒嬋 Dr Tracy Chen

21.8.2020

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

Trust

合作夥伴 Project Partner:



Faculty of  
Social Sciences  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation



基督教  
靈實  
協會  
HAVEN OF HOPE  
CHRISTIAN SERVICE

尊重生命 · 改變生命



聖公會聖匠堂長者地區中心  
S. K. H. HOLY CARPENTER CHURCH  
DISTRICT ELDERLY COMMUNITY CENTRE



聖雅各堂  
St. James' Settlement

# 食得是福





## 營養補充



## 治療可逆轉的因素



## 認識「惡病質」

- 從食物種類入手，防止病人出現營養不良
- 容易消化、高蛋白、高熱量的食物
- 少食多餐
- 營養補充劑：例如營養奶、營養飲品、蛋白粉

- 避免極端的飲食方法
- 坊間經常流傳透過戒口、斷食或一些極端的飲食方式去「餓死腫瘤」
- **沒有科學根據**，更會導致病人營養不良

# 治療可逆轉的因素

- 身體問題：
  - 腸胃不適
  - 口腔問題
  - 其他身體問題：疼痛、疲倦等其他身體症狀
- 情緒/社交問題：
  - 不安、焦慮、憤怒、憂鬱
  - 孤單

- 特徵
  - 厭食，體重流失(肌肉量和脂肪組織減少)
- 「惡病質」≠ 飢餓
  - 蛋白質、脂肪和醣類代謝異常
  - 身體進入分解代謝階段
  - 無法單純通過補充營養來逆轉
- 除了晚期癌症，受惡病質影響的晚期疾病還包括慢阻肺病、腎衰竭、心臟衰竭等

# 「惡病質」≠ 飢餓

- 除非病人的食道或腸道有阻塞，國際的指引都不支持例行地使用鼻胃管或以靜脈注射的方式提供營養
- 這些營養補充的方法不但沒有預期的效果
- 靜脈注射的方式增加感染風險



# 案例分享

