

賽馬會安寧頌 專業培訓工作坊「社區照顧」前綫員工系列（二）：Me Me 摩摩溝通易

有效的溝通包括語言和非語言部份，而按摩便是一種有感染力的非語言溝通方法。社區長者服務及安老院舍的前綫員工（包括護理員、起居照顧員、復康助理）平日為長者提供個人護理，如洗頭、洗澡；又或協助做運動時，可加入一些按摩元素；既可穩定長者情緒，更可藉此促進溝通，與長者建立關係。

在這課程裏，導師將介紹簡單淋巴液引流法（Simple Lymphatic Drainage, SLD）及簡單穴位按摩法。重點不是在治療，而是令長者感到舒適和提供情感支持，保持生活質素。