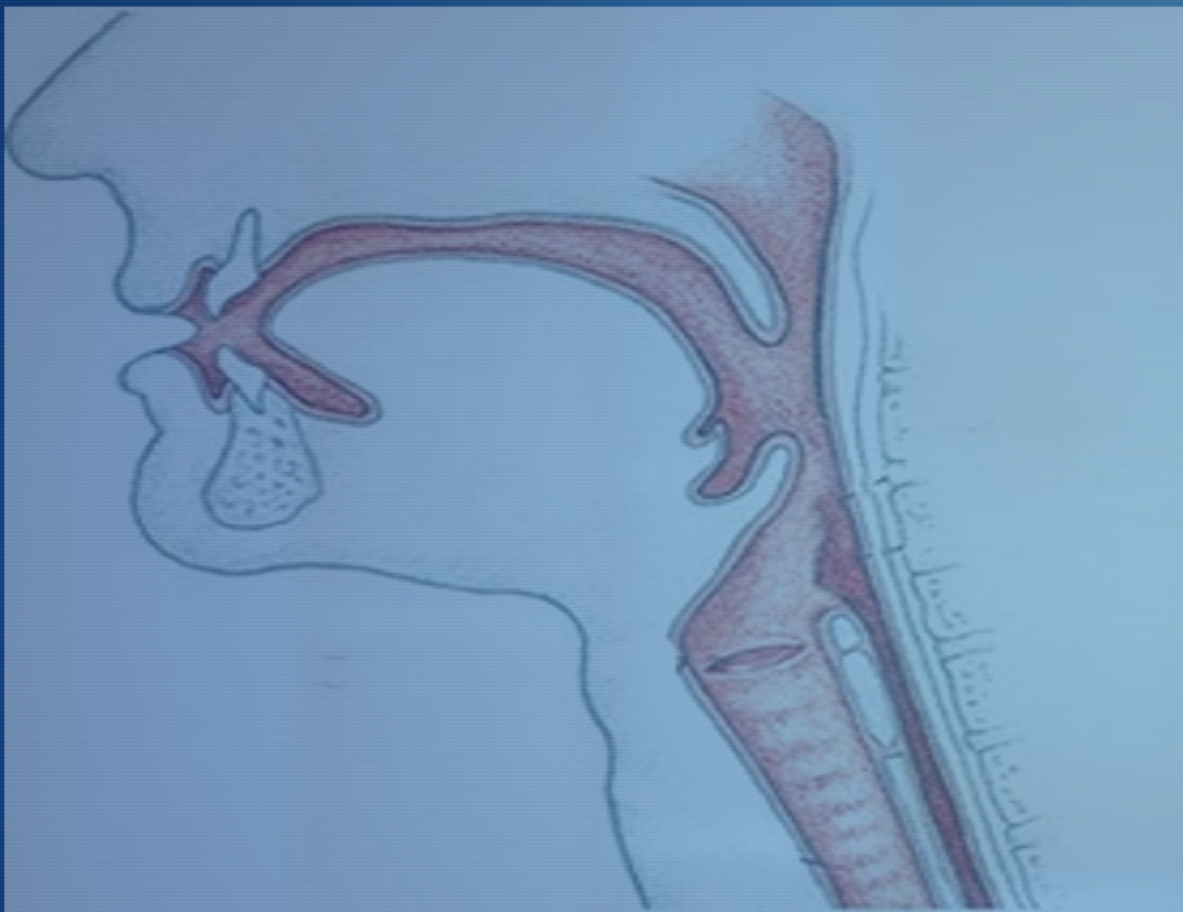


重拾進食樂趣

香港大學 吞嚥研究所 陳文琪博士

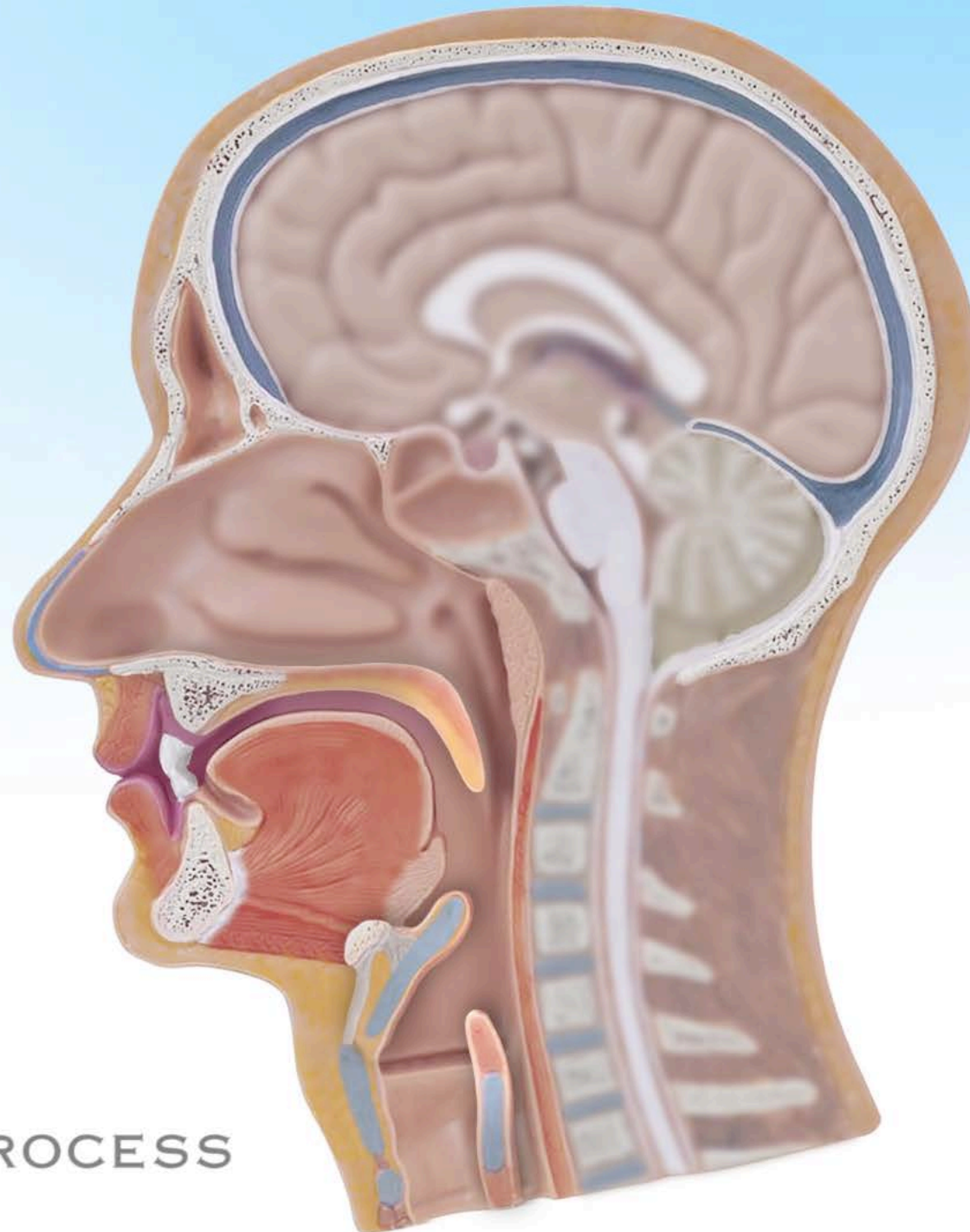


認識吞嚥

Swallowing Research Laboratory
吞嚥研究所

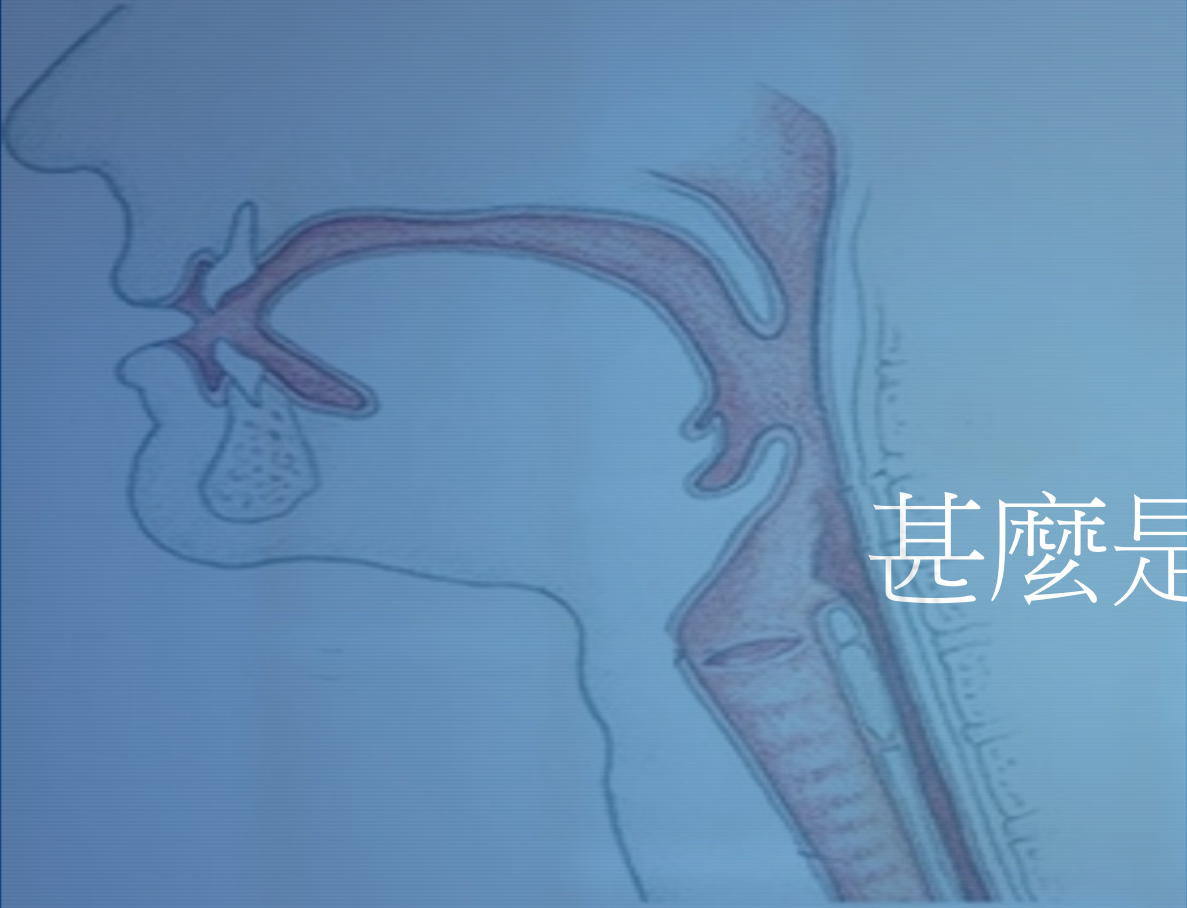


香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



NORMAL
SWALLOWING PROCESS

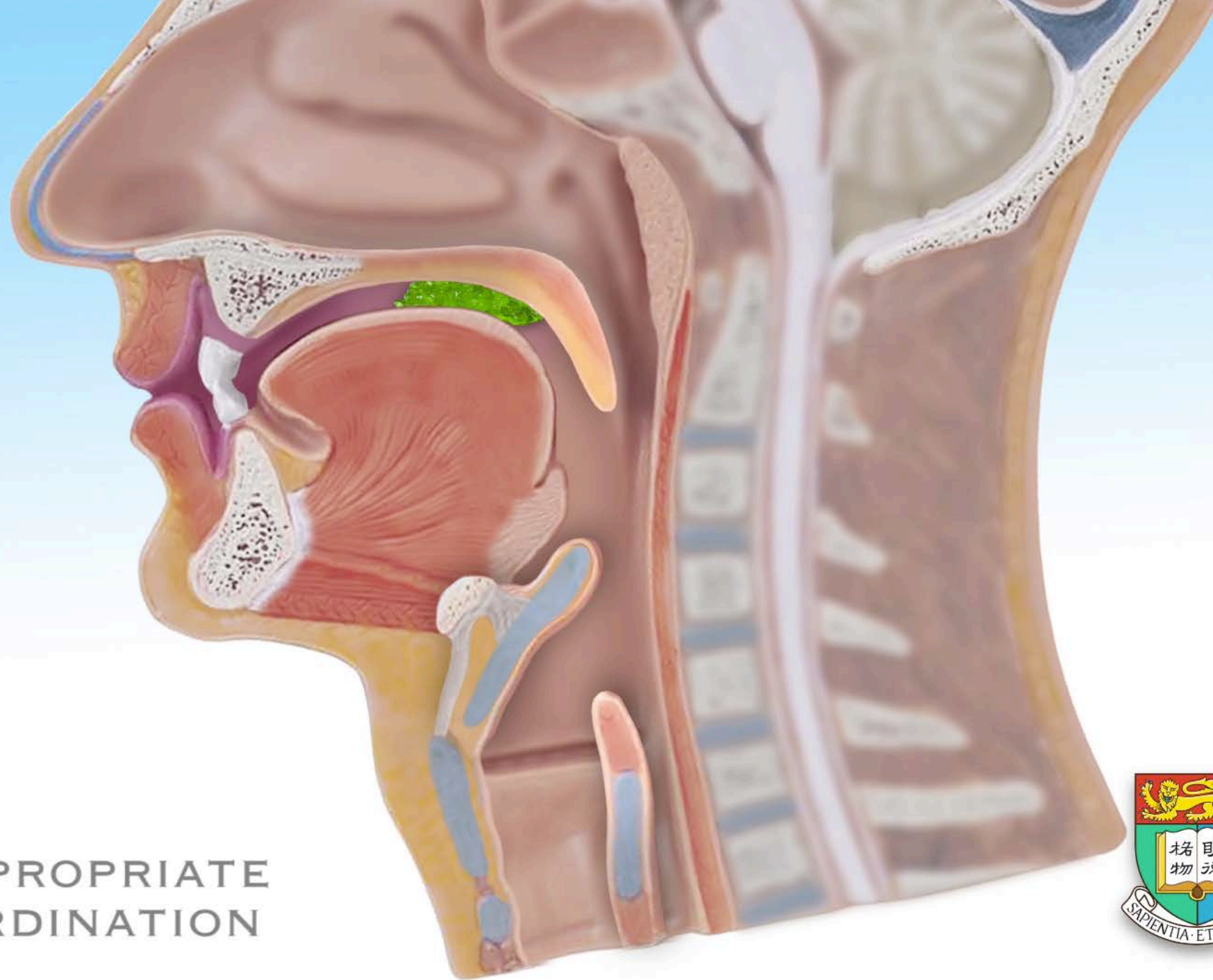




甚麼是吞嚥障礙?

常見的成因

- 中風
- 帕金森症
- 認知障礙症
- 鼻咽癌
- 呼吸系統疾病

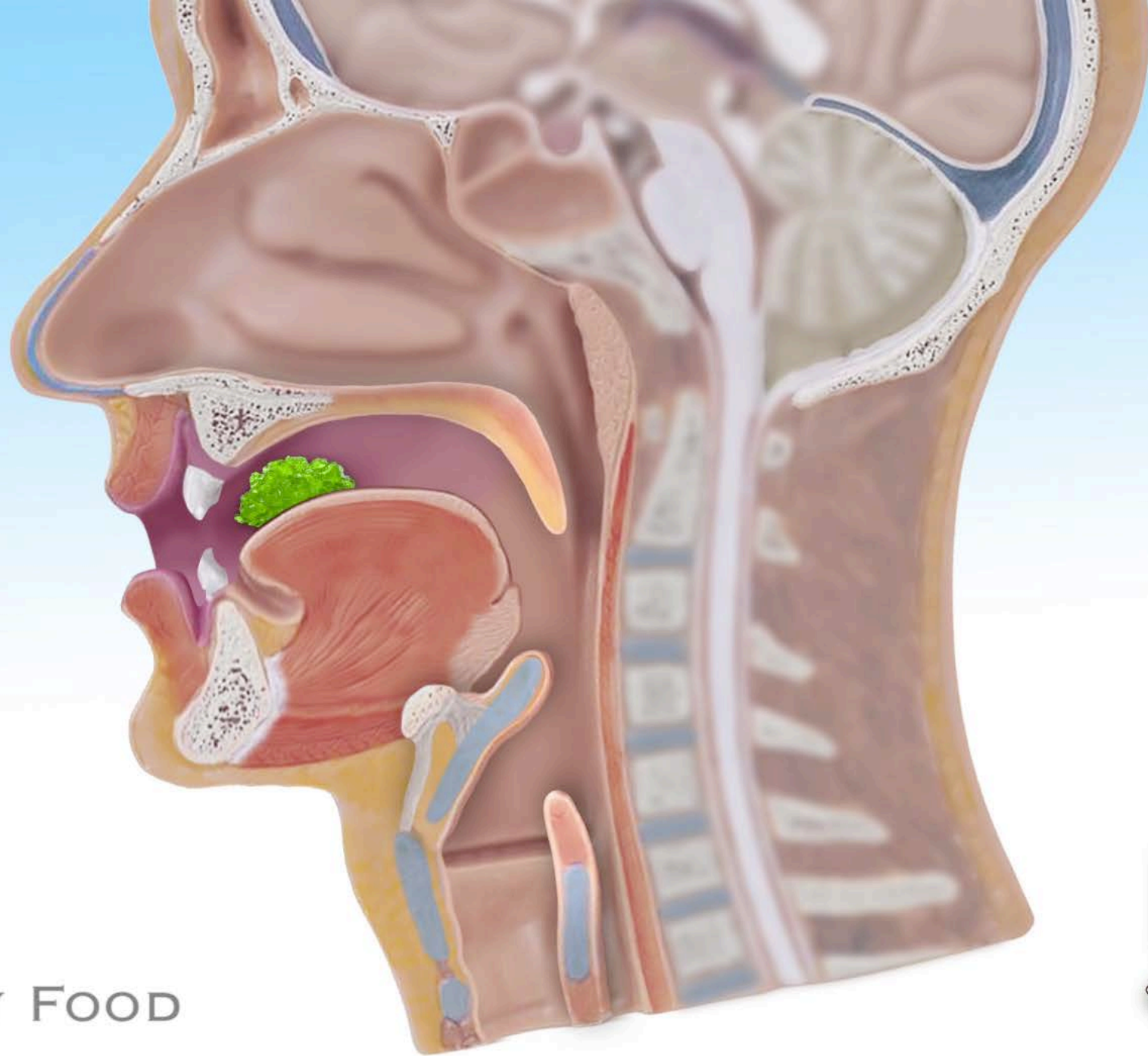


INAPPROPRIATE
COORDINATION



NO SWALLOW MOVEMENT





STICKY FOOD



吞嚥障礙的併發症

- 營養不良
- 脫水
- 肺炎
- 窒息

即使沒有出現咳嗽
或
其他鯁咽情況，
也可能有食物進入氣管



Swallowing Research Laboratory
吞嚥研究所



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

常用治療方法

口腔衛生

- 餐後刷牙
- 定期使用漱口水
- 定期洗牙

有助降低患肺炎機會



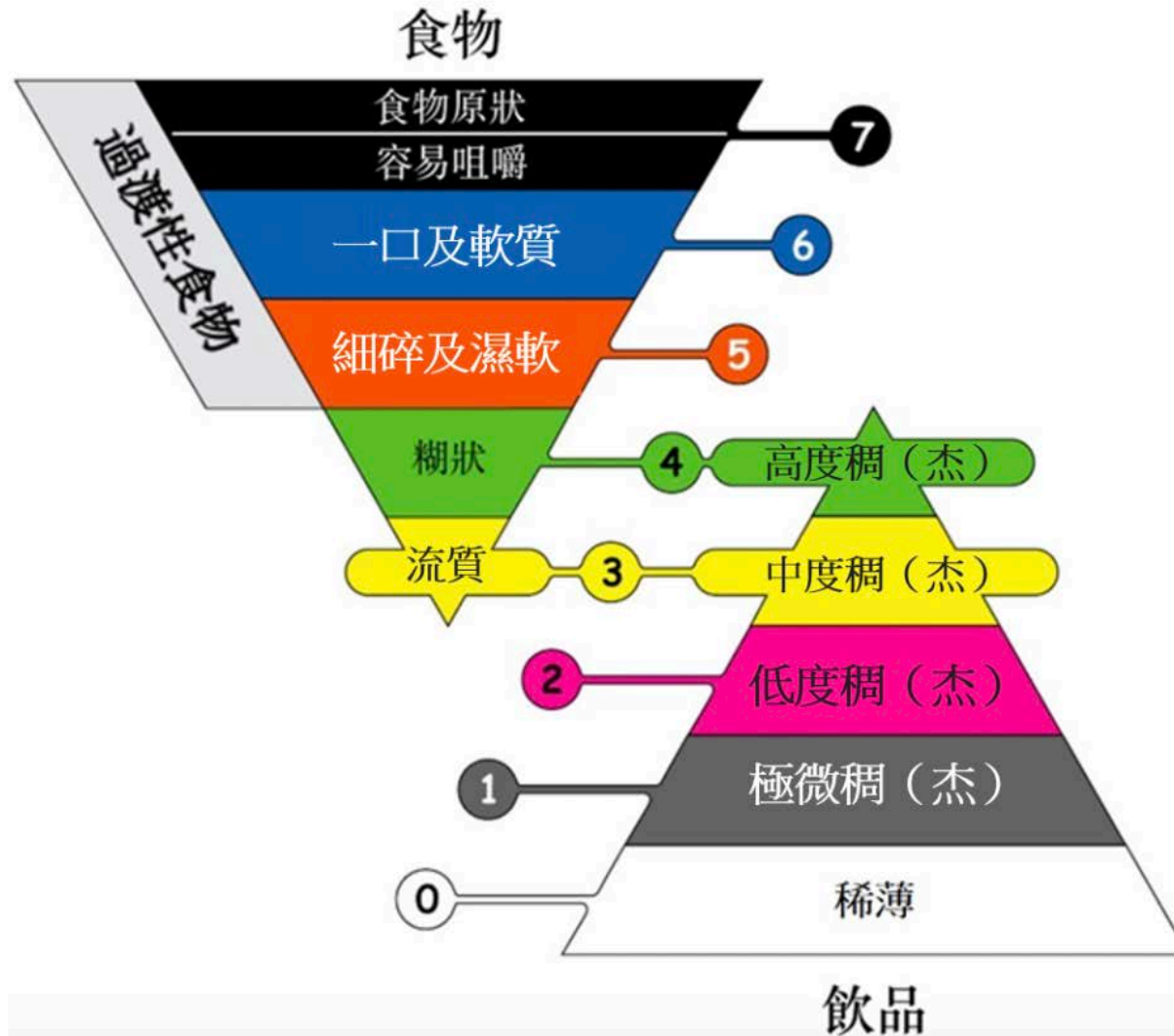
改善進餐方法

- 更換膳食種類
 - 碎肉、軟飯、糊餐
- 更換飲料稠度
 - 加凝固粉 (微杰 → 特杰)



IDDSI

International Dysphagia Diet
Standardisation Initiative
www.iddsi.org



註：括號內的「杰」是廣東話用字



Swallowing Research Laboratory
吞嚥研究所



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Swallowing Research Laboratory
吞嚥研究所



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

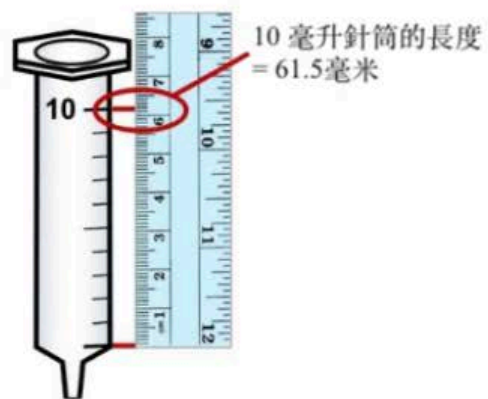
凝固粉品牌一覽

	力源素®快凝寶 	力源素®快凝寶清透配方 	吞樂美 	快凝樂 	Nutilis 
配方	改性澱粉（玉米）	黃原膠	黃原膠	澱粉類及黃原膠	改性澱粉及黃原膠
比較	1. 穩定性低：在口中黏稠度會隨時間下降 2. 改變飲品外觀和味道	1. 穩定性高：有效對抗唾液中的酵素酶，黏稠度不會隨時間改變 2. 外觀清透、無色無味			2. 有色無味
原產地	德國	德國	日本	德國	德國
淨重量	227 克	125 克	100 克	150 克	300 克
匙羹種類	一匙=1.35 克	內附量匙（1.2 克）	內附量匙（0.6 克）	內附量匙（1.75 克）	內附量匙（4 克）
建議用量（以 200 毫升水為單位）/ 預計的總沖調量（以一罐為單位）					
微杰流質	6 匙 / 約 5.6L	1 匙 / 約 21L	1 匙 / 約 33L	1 匙 / 約 17L	1 匙 / 約 15L
小杰流質	7 匙 / 約 4.8L	2 匙 / 約 10L	2 匙 / 約 17L	2 匙 / 約 8.6L	2 匙 / 約 7.5L
中杰流質	9 匙 / 約 3.7L	3 匙 / 約 6.9L	4 匙 / 約 8.3L	3 匙 / 約 5.7L	3 匙 / 約 5L
特杰流質	11 匙 / 約 3L	6 匙 / 約 3.5L	7 匙 / 4.8L	4 匙 / 約 4.3L	4 匙 / 約 3.75L
價錢	\$55-70	\$73	\$ 85-90	\$100	\$66
購買地點 (部分)	1. 萬寧/屈臣氏(配藥部) 2. 活力店(沙田/東涌/廣華/瑪嘉烈醫院) 3. 營康薈(藍田)	1. 萬寧/屈臣氏(配藥部) 2. 活力店(沙田/東涌/廣華/瑪嘉烈醫院) 3. 營康薈(藍田)	1. 卓思廊醫院便利店 2. 文化村(中環/紅磡/銅鑼灣/跑馬地) 3. 健樂寶(網上訂購)	1. 屈臣氏(配藥部) 2. 卓思廊醫院便利店 3. 悅購點(佐敦)	1. 屈臣氏(配藥部) 2. 指定藥房 3. 健樂寶(網上訂購)

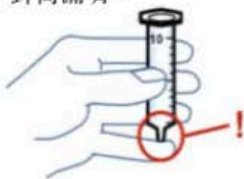
飲品

#在進行 IDDSI 流動測試
前... ..

請**務必**檢查該針筒的
長度是否與圖例相同



1. 除去針筒的膠塞，用手指擋住針筒漏嘴。



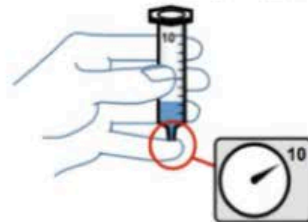
2. 注入10毫升液體



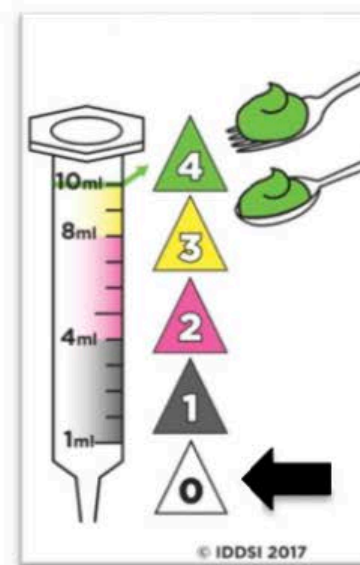
3. 把手指從漏嘴處移開，開始計時。



4. 10秒過後，用手指擋住漏嘴，停止液體流動。



IDDSI 流動測試指示



液體流動測試

餐叉滴漏測試

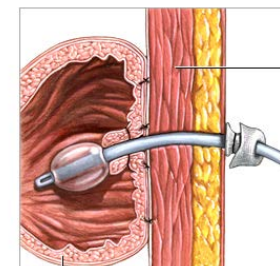
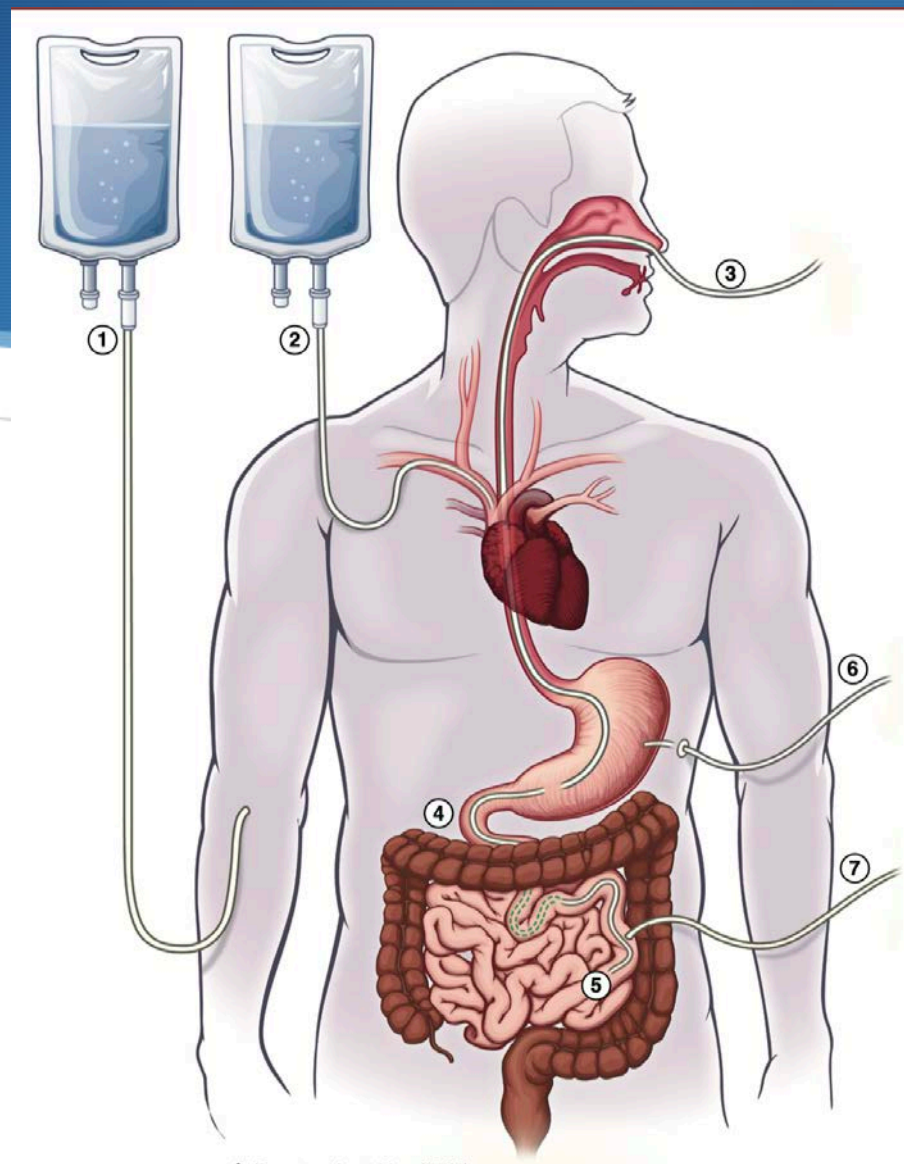
使用凝固粉的注意事項

- ◆ 凝固粉可加在所有飲料中
- ◆ (如湯、中藥)



- ◆ 加入凝固粉後要盡快飲完, 因為凝固粉飲料因時間及溫度改變影響質感

喉管餵食



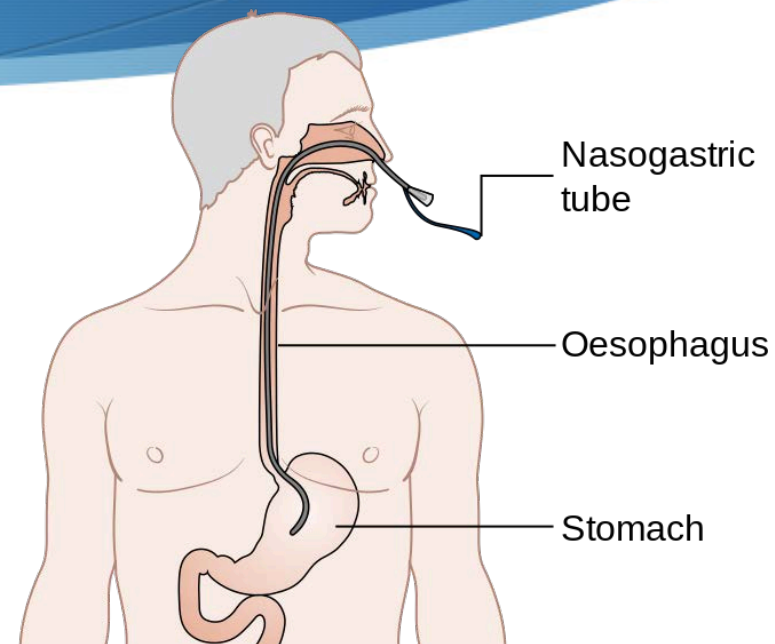
Swallowing Research Laboratory
吞嚥研究所



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

鼻胃喉的注意事項

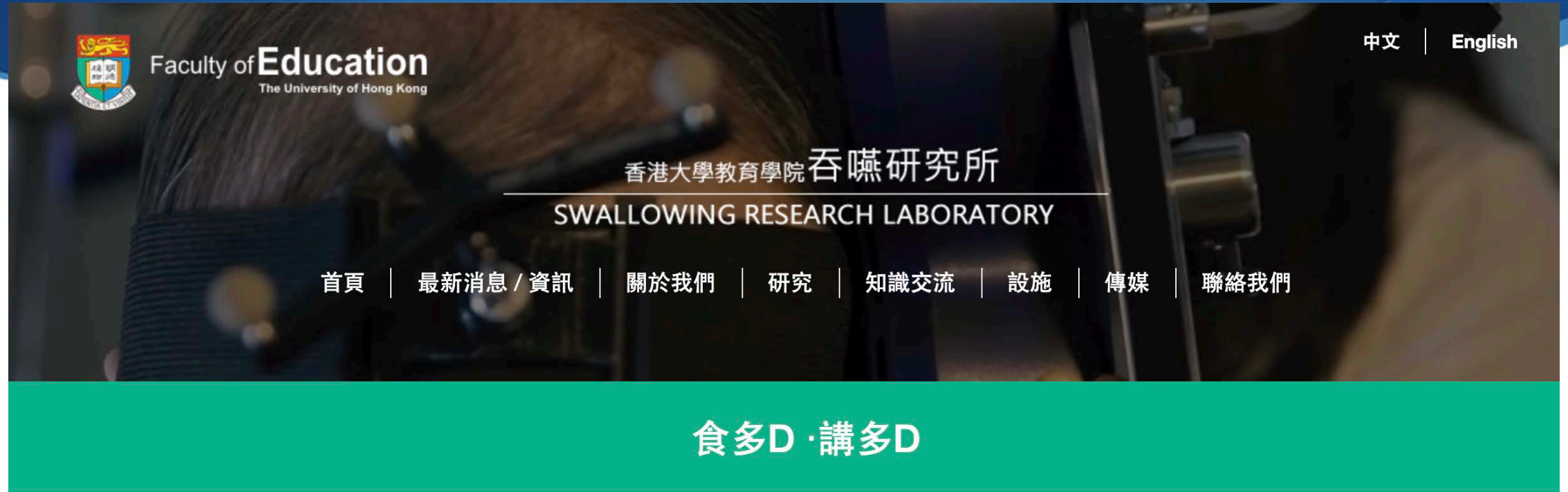
- 餵食前：檢查喉管位置和食物溫度是否適中
- 餵食時：維持適當的輸入速度
- 餵食後：留意有否出現不適和半坐臥30分鐘



怎樣決定餵食方法？

1. 醫護團隊（言語治療師、主診醫生、營養師）
2. 吞嚥能力（現時，短期及長遠預期）
3. 患者意願（預設醫療指示、預設照顧計劃）
4. 人手 / 照顧者配合

<https://swallow.edu.hku.hk/zh/>



食多D · 講多D	口腔復康鍛煉練習
正常吞嚥與吞嚥困難	吞嚥及咬字練習
其他	國際吞嚥障礙飲食標準(IDDSI)