



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



JCECC 網上專題座談會

如何死得安樂？ 從護理角度回應

陳裕麗教授 - 香港中文大學醫學院那打素護理學院教授
helencyl@cuhk.edu.hk



圖片來源: 香港01 (2022-3-8)



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



Are Canadians being driven to assisted suicide by poverty or healthcare crisis?

Critics argue laws are being misused to punish the poor but experts say cases represent country's failure to care for its most vulnerable citizens

Source: The Guardian (2022-5-11)



After pleading unsuccessfully for affordable housing to help ease her chronic health condition, a Canadian woman ended her life in February under the country's assisted-suicide laws. Another woman, suffering from the same condition and also living on disability payments, has nearly reached final approval to end her life.

The two high-profile cases have prompted disbelief and outrage, and shone a light on Canada's right-to-die laws, which critics argue are being misused to punish the poor and infirm. In late April, the Spectator ran a story with the provocative headline: Why is Canada euthanising the poor?



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



*The government sees me as
expendable trash, a complainer,
useless and a pain in the ass*

政府視我為可犧牲的廢物、愛發
牢騷的人、沒有用及討厭的傢伙

2022年4月，加拿大安大略省一位51歲對多類化學品有嚴重敏感的女士（化名Sophia）選擇了醫療協助死亡
(圖片來源: [CTV news](#))



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



加拿大：滑坡效應



- 2015 – 政府推翻了22年前禁止安樂死的法律，指相關法律侵犯人權
- 2016 – 政府立法容許患有末期疾病而自然死亡是合理地可預見會發生 (*reasonably foreseeable*) 之成年人士可自願尋求醫療協助死亡 (Medical Assistance in Dying, MAID)

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/medical-assistance-dying.html>

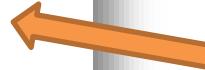
Number of medically assisted deaths up by 46% in Canada, federal report states

But of the 832 Canadians who applied for the aid, 202 died before the evaluation could be finished



PRESSE CANADIENNE

Published on: October 7, 2017 | Last Updated: October 7, 2017 1:25 PM EDT



24.3% 未有完成審核

- 草率了斷？



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



加拿大：滑坡效應



- 2015 – 政府推翻了22年前禁止安樂死的法律，指相關法律侵犯人權
- 2016 – 政府立法容許患有末期疾病而自然死亡是合理地可預見會發生 (*reasonably foreseeable*) 之成年人士可自願尋求醫療協助死亡 (Medical Assistance in Dying, MAID)
- 2021 – 國會頒布 Bill C-7 廢除「末期」之條件 → 任何不能緩解及其不可接受之殘疾 (*disability, illness or disease*) 或衰退 (*state of decline*)

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/medical-assistance-dying.html>

Vancouver woman with disabilities living in pain, forced into debt seeks medically assisted dying



(圖片來源:
CityNews
Vancouver 2022-
7-27)

David Goodall: Scientist, 104, ends his life in Switzerland

① 10 May 2018



"My life has been rather poor for the past year or so and I'm very happy to end it"

Scientist David Goodall, 104, has died after choosing to end his life at a clinic in Switzerland, a right-to-die organisation says.

「生無可戀」但仍健康之長者 (BBC 2018-5-10)



**比利時少女6年前目睹IS恐怖襲擊
患嚴重抑鬱症接受「安樂死」享年23歲**

遇到比利時布魯塞爾地鐵站在
2016年時ISIS恐怖攻擊之倖存者

(圖片來源: 健康新態度, 2022-10-12)



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



不損害他人權利？



選擇結束生命的權利
- 避免自殺 / 他殺

自主
(Autonomy)

只可兩極化？

減少疾病煎熬

結束生命是否
就可解決一切
問題？



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



是自主？或別無選擇？



(圖片來源: [Global News](#))

這相片中，大家看到了什麼？

加拿大35歲的Chris Gladders 因一遺傳病令他罹患多次中風，及後不良於行，他於2021年選擇了以醫療協助死亡

是什麼令我們失去
尊嚴 (Dignity)?



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



醫患之間的關係



放棄治療 ≠
放棄病人

(‘The Doctor’ by Luke Fildes, 1891)

問題癥結？



擔心自己會比妻子早死，
怕妻子會因乏人照顧

2022年9月7日星期三

◀

上一篇

下一篇

五旬漢寓所燒炭殺患末期癌妻誤殺罪成 判12個月感化令 (11:48)



長期照顧質素保證？

居家晚期照顧支援？

照顧者心理支援？



被告提及妻子的痛苦，以致自己面對之壓力及自責。加上疫情期間，醫院因防疫措施而限制探訪，令夫婦更感痛苦。



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong





#新聞透視 #安樂死 #法律

TVB新聞透視 | 活著就好？ | (繁 / 簡字幕) | 無線新聞 TVB News

(2022-11) 施惠患有小腦萎縮症，現已失去說話及活動能力

(備註: 神經退化性疾病，病發後的平均存活為 10 – 15 年)

Flo C 8 days ago (edited)

差不多十年前，已經睇到佢的報導，當時佢仲好有希望會醫好。多年被疾病折磨，誰都無法再撐下去。只希望社會大眾明白病人的感受，唔好再折磨病人

Like 69 Dislike Reply

▲ 2 replies

Renee Li 5 days ago

好難醫好，不過冇估到情況會咁差

對疾病的認識

T 8 days ago

針唔吉到肉唔知痛，我當年照顧漸凍人家人好多年。佢後尾係床上過著都係咁痛苦的日子，連食都食唔到，呼吸都要靠機器，基本上日日等死，我一個都照顧唔到佢，...

Read more

Like 265 Dislike Reply

對晚期照顧的認識

居家照顧的支援



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



可以選擇活得安樂？



1. 社會對晚期照顧有多認識?
2. 紓緩治療發展如何?
3. 社區是以有充足配套? 可及性?

→ 久病床前…



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



預設照顧計劃 Advance Care Planning (ACP)

病人在仍有決定能力時，向家人和醫護人員**表達**自己
對日後醫療和照顧的意願

- 分享價值觀、願望
- 拒絕「維生治療」(*life-sustaining treatment*)

吾可預計 <http://acpe.cuhk.edu.hk>



我們可有聆聽病患者 / 長者的想法？ 我們可有為晚期照顧作準備？



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong





2022.04.23

臨終前一星期在院舍裏開「告別派對」對相依七十三載妻子說聲 “I love you” 無牽掛走完一生是難得的福氣

善終 賽馬會安寧頌 香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會安寧頌 - 安寧在院舍（香港老年學會）



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



反思



過程與結果

- 生老病死 → 因為老或病而要了結生命…
- 還需要發展紓緩治療嗎？
- 還需要重視晚期照顧嗎？



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong





晚晴 李商隱

深居俯夾城，
春去夏猶清。
天意憐幽草，
人間重晚晴。

珍重美好而短暫的事物

共勉之



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

