



個案背景及分享

賽馬會安寧頌「安晴·生命彩虹」社區安寧照顧計劃服務使用者邱女士（78 歲）為晚期帕金森症患者，早年從報章新聞報道介紹而得知有預設醫療指示，邱女士便於 2021 年初於其老人科覆診時向王自強醫生提出希望簽署預設醫療指示。

王醫生亦將邱女士轉介予「賽馬會安寧頌」計劃服務團隊，讓邱女士接受社區安寧照顧服務。同時，王醫生亦告知計劃團隊，經過與邱女士溝通下，成功簽署「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」。

計劃團隊社工與護士於邱女士簽署「預設醫療指示」前，曾數次上門家訪，向其介紹「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」，詢問她關於其他家人的看法、病情轉差時她最害怕是什麼等等，希望幫助邱女士在簽署預設照顧計劃及預設醫療指示當日可以與王醫生有更深入的溝通。過程中，邱女士表示因為其唯一的親人（弟弟）居於加拿大，萬一其身體狀況轉差，甚至昏迷時沒有人可以轉達她的治療意願，因此邱女士希望及早做好準備，並與弟弟作好良好溝通，讓弟弟明白其想法，並達成共識，尊重其意願。在團隊的幫忙下，家庭會議溝通過程順暢，弟弟都支持邱女士的決定，並表示希望姐姐日後能夠安詳離世，走得舒服，不用承受不必要的痛楚。

訂立「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」後，邱女士感到安心，計劃團隊繼續協助邱女士執行「預設照顧計劃」內容，包括個人心願的部分，以及教育照顧者徵狀管理及照顧技巧，支援她能繼續在家接受安寧照顧服務，維持生活質素。



甚麼是預設醫療指示？

預設醫療指示通常是指以書面作出的陳述，以便訂立人在精神上有能力作出決定時，在陳述中指明自己一旦無能力作決定時所拒絕的維持生命治療。(立法會，2023，P.1)

甚麼是預設照顧計劃？

預設照顧計劃是指患嚴重及持續惡化疾病的病人與醫護人員、家屬及照顧者的溝通過程，以討論當病人喪失能力作出醫護照顧決定時，怎樣的照顧對病人是為合適。預設照顧計劃是根據精神上有行為能力的成年病人的意向和價值觀，以及個別治療的好處和風險，而作出有關決定。(醫院管理局, 2020, P.21)



賽馬會安寧頌 2024 年（上半年）活動一覽

公眾教育：

No.	活動	日期
1	預設照顧計劃—「預」埋您：真人圖書館故事分享（第五回）	2024 年 1 月 24 日
2	安寧照顧講座《維持生命治療的預作決定條例草案》知多啲—社區講座系列（第一場）	2024 年 1 月 27 日
3	安寧照顧講座《維持生命治療的預作決定條例草案》知多啲—社區講座系列（第二場）	2024 年 2 月 26 日
4	安寧照顧講座《維持生命治療的預作決定條例草案》知多啲—社區講座系列（第三場）	2024 年 3 月 13 日
5	安寧照顧講座《維持生命治療的預作決定條例草案》知多啲—社區講座系列（第四場）	2024 年 3 月 25 日
6	安寧照顧講座《維持生命治療的預作決定條例草案》知多啲—社區講座系列（第五場）	2024 年 4 月 13 日
7	安寧照顧講座《維持生命治療的預作決定條例草案》知多啲—社區講座系列（第六場）	2024 年 4 月 26 日
8	ACP Animation Video Premiere and Celebrities Sharing	2024 年 4 月（日期待定）
9	預設照顧計劃—「預」埋您：真人圖書館故事分享（第六回）	2024 年 6 月（日期待定）

專業能力提升：

No.	活動	日期
1	「賽馬會安寧頌」社區安寧全人照顧課程 (https://www.jcecc.hk/onlinelearning)	持續招生
2	綜合社區安寧照顧服務 (ICESTs) 訓練課程	持續舉辦
3	Symposium on End-of-Life Community Care: Evolution of Advance Care Planning within Chinese Communities	2024 年 1 月 22 日
4	Professional Seminar on “Policies and Practical Implementation Issues of Advance Care Planning and Advance Directives (Session 1)”	2024 年 1 月 22 日
5	Professional Seminar on “Policies and Practical Implementation Issues of Advance Care Planning and Advance Directives (Session 2)”	2024 年 3 月（日期待定）

義工能力提升：

No.	活動	日期
1	「賽馬會安寧頌」安寧義工網上平台 (https://volunteer.jcecc.hk/)	持續招生
2	安寧義工核心課程	2024 年 5 - 6 月
3	安寧義工主題課程	2024 年 8 - 10 月
4	安寧義工統籌課程	2024 年 9 月
5	安寧義工領袖課程	2024 年 11 月