



賽馬會安寧頌

JCECC

Jockey Club End-of-Life Community Care Project



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

合作夥伴：



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



Faculty of
Social Sciences
The University of Hong Kong
香港大學社會科學學院



社
科人
Societist



基督教靈實協會
HAYEN OF HOPE
Christian Community Services



香港老年學
HONG KONG INSTITUTE OF AGEING



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation



救世軍
THE SALVATION ARMY



聖公會聖匠堂長者地區中心
S. K. H. HOLY CARPENTER CHURCH
DISTRICT ELDERLY COMMUNITY CENTRE
(聖匠堂長者地區中心)



聖匠堂長者地區中心
St. James' Settlement



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

賽馬會安寧頌簡介

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金撥款近5.2億港元，於2016年開展推行為期十年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區及安老院舍推行安寧服務，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。計劃合作夥伴包括：香港大學社會科學學院、香港中文大學賽馬會老年學研究所、香港老年學會、基督教靈實協會、香港復康會、聖雅各福群會、聖公會聖匠堂長者地區中心、東華三院、香港聖公會福利協會有限公司及救世軍。詳情請瀏覽 <http://www.JCECC.hk/>



賽馬會安寧頌第三階段概覽

建基於過去六年的基礎，「賽馬會安寧頌」計劃於第三階段聯同兩所大學及八間社福機構，並進一步擴展計劃的四大範疇包括「地區院舍及社區安寧照顧支援」、「專業培訓」及「社區教育」；配以「系統性評估」，期望這些實務經驗有助推動業界長遠發展可持續的安寧服務，並令公眾對安寧照顧有更深入的認識。



地區安老院舍及社區服務支援

在安老院舍支援方面，「賽馬會安寧頌」於第三階段期望將支援範圍擴展至96間安老院舍，覆蓋全港近六成的津助或合約安老院舍。在社區服務支援方面，將繼續沿用第二階段成功訂立的「綜合社區安寧照顧支援團隊」(ICEST)模式，並擴展支援範圍，以有效的方式支援晚期病人及其家屬。

安寧照顧專業培訓

「賽馬會安寧頌」將以導師培訓(Train-the-trainer)及網上學習為主軸，透過不同程度的專業培訓課程如：領袖訓練課程、義工訓練、專業培訓工作坊等，以切合安寧服務業界主要持份者的需要。

公眾教育

為了提升大眾對安寧照顧的接受程度，計劃會繼續透過大眾媒體平台及公眾教育活動作進一步推廣，在社區營造一個可持續及更開放的平台探討安寧服務的發展。

成果效益評估

除了地區安老院舍及社區安寧照顧支援、專業培訓及公眾教育之外，計劃團隊會繼續透過系統性評估，審視整個計劃的成效；相信能帶領計劃，以至本港業界訂立一些安寧服務的指標。

賽馬會安寧頌第一及第二階段成果

「賽馬會安寧頌」計劃於過去的第一及第二階段，結集大學及社福機構的力量，讓院舍及社區的病人與病人家屬受惠，同時計劃的訓練及公眾教育活動，亦吸引醫社專業人員、安老院舍人員、安寧義工及公眾人士參與。計劃自2016年起：



已支援範圍涵蓋
48間安老院舍，
覆蓋全港近三成的
津助或合約安老院舍



超過 3,200 位病人
及近 8,400 位
病人家屬受惠



超過 30,000 位
醫社專業人員及
安老院舍人員受訓



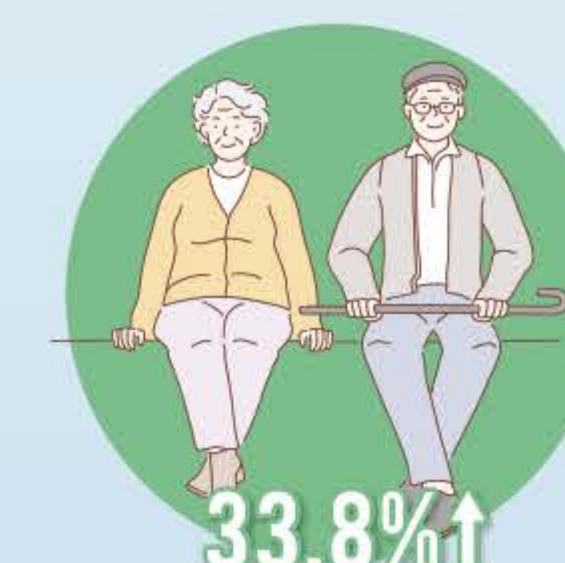
超過 3,400 位
安寧義工受訓和
參與安寧服務



超過 220,000 位
公眾人士參與
公眾教育活動

*數據截至2021年12月31日

此外，「賽馬會安寧頌」計劃亦改善晚期病人及其家屬的生活質素，並提升服務提供者以至大眾對安寧照顧的認知：



病人的整體生活質素
有33.8%的改善¹



病人家屬的
整體生活質素
有31.9%的改善²



85.1%的醫社
專業人員表示
他們對安寧照顧的
認知有增加



98.8%的安寧義工
表示他們對基本
安寧照顧的
認知有增加



對比2018年，表示更
願意開放地談論安寧
照顧話題的市民大眾在
2020年有5%的增長

¹ 病人整體生活質素的改善以量度他們在接受服務後，病徵、焦慮感、抑鬱症狀、孤獨感和實際需要的減少來評估

² 病人家屬整體生活質素的改善以量度他們在接受服務後，照顧壓力、焦慮感、抑鬱症狀的減少來評估