

#計劃係最好嘅選擇 – 討論「預設照顧計劃」的合適時機

「預設照顧計劃」對有嚴重病患的人士來說尤其重要，是讓病人、家人與醫護人員一起商討，當病人日後在病危時希望得到什麼的治療及照顧。在討論過程裡面，醫護人員會向病人及家人了解及確認病人的心願和照顧意願，還會提供專業意見，根據病人的最佳利益，一起謀求共識，為病人制定合適的晚期醫療及個人照顧計劃。

至於何時是討論「預設照顧計劃」的合適時機？可以參考以下的建議：

- 病人身體功能及活動能力明顯下降，或者要入住長期院舍；
- 疾病已經為病人帶來相當的不適，例如身體同心理徵狀，以及社交困難；
- 疾病進入後期，入院次數頻繁、急性重症次數增加，又或者經歷過嚴重急性重症情況，一度瀕臨生死關頭；
- 醫護人員認為針對疾病的治療已經無效，治療方向亦由根治過渡到舒緩治療為本。
- 但在某些特殊情況下，「計劃」可能要提早在確診後的較早期就開始商討，例如：
 - 認知障礙症患者要把握心智尚健全的初期；
 - 癌病患者在確診時，癌病已經廣泛轉移；
 - 嚴重疾病例如運動神經元病患者，病情可能在確診後會較快惡化。

及早與病人商討及制定「預設照顧計劃」，除了尊重病人最後的意願、減少病人臨終的痛苦，同時可以避免家庭成員因為倉促為病人作出抉擇而產生的矛盾及衝突。

資料來源：《安心包》刊物

