

## 護老者資源庫

機構	服務內容
社會福利署	<p>知道不少長者期望居家安老，政府亦因應社區照顧者逐漸增多，加強了護老者支援服務，協助及支援護老者在家中照顧長者。詳情請參閱： <a href="https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_carersuppo/">https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_carersuppo/</a></p> <p>或致電於各屬地區的長者中心查詢：</p> <p>長者地區中心 <a href="https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_districtel/">https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_districtel/</a></p> <p>長者鄰舍中心 <a href="https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_neighbourhood/">https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_neighbourhood/</a></p> <p>長者日間護理中心 <a href="https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_daycarecen/">https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_daycarecen/</a></p> <p>綜合家居照顧服務 <a href="https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_618/">https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_618/</a></p> <p>為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃 <a href="https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_supportser/sub_pwd/">https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_supportser/sub_pwd/</a></p> <p>精神健康綜合社區中心 <a href="https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/2383/tc/List_of_24_ICCMWs_092019.pdf">https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/2383/tc/List_of_24_ICCMWs_092019.pdf</a></p>
醫院管理局	<p>醫管局新推出的「HA Go」是專為香港人而設的一站式健康程式，除了專科新症預約、繳交公立醫院醫療費藥費外，更會人性化自動提醒你覆診。到私家診所就醫時，亦方便查閱配藥配錄，藥物的藥效及副作用，將來更會加入「提醒你食藥」功能。 網址：<a href="https://www3.ha.org.hk/hago/">https://www3.ha.org.hk/hago/</a></p> <p>智友站 網址：<a href="https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SmartElders/zh-HK/Carer-Corner/">https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SmartElders/zh-HK/Carer-Corner/</a></p>

<p>公立醫院在萬寧設立取藥服務</p>	<p>由 4 月 15 日開始，香港萬寧為香港市民提供標準藥物取藥服務。醫管局轄下指定 7 間公立醫院（東區尤德夫人那打素醫院、瑪麗醫院、基督教聯合醫院、瑪嘉烈醫院、伊利沙伯醫院、威爾斯親王醫院及屯門醫院）的專科門診病人經核實資格*後，可在指定的香港萬寧分店取藥，病人可減低因進出醫院的感染風險之餘，更可便捷獲取藥物。</p> <p>網址：<a href="https://www.mannings.com.hk/zh-hk/promo/mcp">https://www.mannings.com.hk/zh-hk/promo/mcp</a></p>
<p>明愛賽馬會照顧者資源及支援中心</p>	<p>提供日常生活支援、情緒支援及社交支援服務</p> <p>網址：<a href="https://sws.caritas.org.hk/carers/index.html">https://sws.caritas.org.hk/carers/index.html</a></p>
<p>香港老年學會</p>	<p>賽馬會屋苑關顧護老計劃</p> <p>以「屋苑為本」的護老支援模式提供支援活動，共建長者及護老者友善社區。</p> <p>網址：<a href="https://www.e-carers.org/">https://www.e-carers.org/</a></p>
<p>聖雅各福群會</p>	<p>「656 照顧者好幫搜」</p> <p>為全港一站式護老資訊互動平台，提供全面簡明的照顧資訊，讓護老者能快捷找到適切的服務及實用知識，功能包括：</p> <p>全港 18 區 安老資源地圖、護老者討論區、聊天機器人 Chatbot 解答照顧問題</p> <p>網址：<a href="https://656carer.com/">https://656carer.com/</a></p>

### 免責聲明

「社區資源篇」內容僅作一般參考用途，內容並不涵蓋所有安寧照顧的資料。在編製資源篇的內容時，我們已力求資料正確無誤，惟不保證此等資料之全部或任何部分在各方面均絕對正確，如對資源篇的各項資料有任何疑問，請向有關機構作出查詢。